

奈良県川上村の

体験プログラムが満載！

2026  
2027  
12~2月

# ひとめぐりがわがみ

※お正月に向けての餅づくり



＼自然がいっぱい川上村！



12月5日(土) 10:30 ~ 12:30 14:00 ~ 16:00

## 自分だけの「クリスマスキャンドルアレンジ」を作ろう！

キャンドルを中心に、木の実やお花、川上産のグリーンを使って、オアシスにひとつひとつ刺して、アレンジを作ります。自然の素材に触れながら、色や形の組み合わせを楽しんでみませんか？ホテル杉の湯のロビーで窓からの眺めも楽しみながら…。(コーヒー付)  
※花材、キャンドルは仕入状況によって変わる可能性有。アレンジの大きさは約35cm

参加費 : 6,500円(税込)  
定員 : 午前・午後 各5名(最少催行人数3名)  
ガイド : 木いろの色 山本麻記子さん



12月6日(日) 13:00 ~ 15:30

## 昔ながらのこだわりのこんにゃく作り

大辻さんはこんにゃく作りを始めたころから、木を燃やしてできる灰にこだわっています。木の灰の灰汁(アク)を使う昔ながらのこんにゃく作りを教えてください。大辻さんが丁寧にサポートするので、初めてでも上手に作れます。刺身こんにゃくでもよし、大辻さんお手製のゆず味噌で食べると絶品。道の駅でも大人気です！

参加費 : 5,500円(税込)  
定員 : 6名(最少催行人数4名)  
ガイド : 大辻商店 大辻 徹路さん



川上村を満喫できる  
体験プログラムをご用意  
みなさまのご参加を  
お待ちしております！

STEP 1

探す

公式ホームページから参加  
したいプログラムを探す



STEP 2

予約する

公式ホームページもしくは  
お電話からお申込み



STEP 3

参加する

プログラムの集合場所に  
Let's Go !



詳細・お申込みは  
こちら！



かわかみ  
源流ツーリズム  
KAWAKAMI GENRYU TOURISM

〒639-3553

奈良県吉野郡川上村大字迫1335番地の3(川上村商工会館1階)

TEL: 0746-52-0333 営業時間: 9:00~17:00(水曜休)



12月12日(土) 10:30～12:30 14:00～16:00

## 杉と桧のあなただけの「お正月飾り」を作ろう！

川上村の杉と桧を使って、オリジナルのお正月飾りをつくりませんか。桧で鏡餅をつくり、かんなくずや水引、ナンテンで彩ります。薄く削った杉板を衝立に見立てて飾れば、玄関にもぴったり。手作りのお正月飾りで新しい年を迎えましょう。ホテル杉の湯のロビーからの眺めと、コーヒーもお楽しみいただけます。

参加費 : 5,800円(税込)  
定員 : 午前・午後各6名(最少催行人数2名)  
ガイド : 白い犬～Anjing Putih～ 山本直美さん

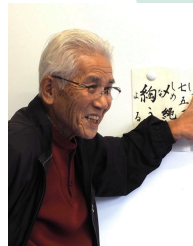


12月13日(日) 13:30～15:30

## 迎春の「しめ縄」づくり

お正月に、玄関や神棚に飾られた「しめ縄」を目にすることがあります。昔は生活の一部にあったしめ縄づくりも最近では作れる人も少なくなりました。何のために、どんな意味があるのか？をお話していただきながらしめ縄を作ります。これまで多くの子どもたちも参加して上手にしめ縄を作り、お正月を迎えています。

参加費 : 大人 3,500円(税込) 小人(小学生以下) 3,000円(税込)  
定員 : 10名(最少催行人数6名)  
ガイド : 村上哲郎さん

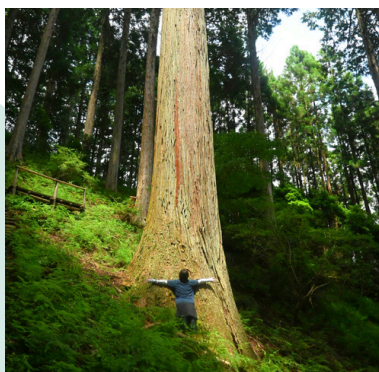


2027年1月16日(土) 13:00～15:00

## 自然の石からオリジナルの絵の具で描こう

「匠の聚」周辺で自ら探した石を細かく砕き、オリジナルの絵の具を作る貴重な体験です。完成した絵の具を使って和紙に絵を描いた後は、ガイドを務める日本画家・岸上ゆかさんのアトリエを見学。身近な自然から絵の具を生み出す楽しさに触れながら、作品制作の裏側や村での暮らしのお話も満載です。

参加費 : 4,500円(税込)  
定員 : 15名(最少催行人数5名)  
ガイド : 匠の聚 日本画家 岸上ゆかさん



2026年12月19日(土) 9:45～13:30

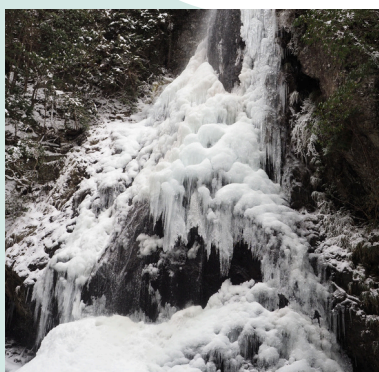
## 樹齢400年・日本最古の人工林「歴史の証人」探訪

日本遺産「吉野」に認定された現存する最古の人工林「歴史の証人」。伐採の危機を乗り越えた巨樹は、許可を得たガイドツアーでのみ見学可能です。歴史の息吹を感じた後は「湯盛温泉 杉の湯」で癒やしの時間を楽しめます。

参加費 : 大人12,000円(税込)、小人10,000円(税込)  
※小人は小学4年生以上で保護者同伴  
定員 : 10名(最少催行人数3名)  
ガイド : ちくちゅう登山ガイドサービス 竹中雅幸さん



▲お申し込み先



2027年1月中旬から2月下旬 ※平日のみ

## 川上村 冬の風物詩「御船の滝・氷瀑」

大寒(1月20日ごろ)以降の寒さで、御船の滝に迫力満点の「氷瀑」が現れます。出会えたときの感動は格別です。「井氷鹿の里」から雪の林道や森林を1時間ほど歩きますが、プロのガイドが案内するため初心者でも安心して参加できます。  
※自然現象のため、積雪がない場合や氷瀑が現れない場合もあります。

参加費 : 8,500円(税込)  
定員 : 7名(最少催行人数2名)  
ガイド : ヨイヨイかわかみ 猪腰直樹さん



▲お申し込み先



※気候により開催日の変更がありますのでHPを参照ください。