

奈良県川上村の

体験プログラムが満載！

2026

6～8月

# ひとめぐり かわかみ

自然がいっぱい川上村！

6月14日(日) 13:00～15:00

## 日本遺産「でんがら」作りの伝統を守ろう

川上村のばくばく館のお母さんたちは、長年特産品づくりを続けてきた、伝統食の“生き字引”です。ホウノキの葉の旬は6月1日～10日のわずかな期間だけ。貴重なお話を聞きながら一緒に作ってみませんか？日本遺産に登録されており、みなさんの参加が伝統を守ることに繋がります。

参加費 : 6,000円 (税込)  
定員 : 10名 (最少催行人数6名)  
ガイド : ばくばく館のお母さん達

6月20日(土) 11:30～15:30

## つくって、比べて、味わう。柿の葉寿司体験

吉野名物の柿の葉寿司は、もともと村の郷土食で、元祖は大滝茶屋。各家庭で作られ、6月1日の鮎の口開きの日に食べるのが風物詩でした。現在は村に8軒の店があり、体験の後に食べ比べもしていただきます。今回は代表として、みつはさんに教わります。

参加費 : 5,800円 (税込)  
定員 : 10名 (最少催行人数6名)  
ガイド : みつは 小林 美津子さん、地域おこし協力隊 小林 早恵さん

川上村を満喫できる  
体験プログラムをご用意  
みなさまのご参加を  
お待ちしております！

STEP 1

探す

公式ホームページから参加  
したいプログラムを探す



STEP 2

予約する

公式ホームページもしくは  
お電話からお申込み



STEP 3

参加する

プログラムの集合場所に  
Let's Go !



詳細・お申込みは  
こちら！



7月4日(土) 13:00～15:00

## 日本画家 岸上ゆかさんとオリジナル「扇子」作り

日本の夏に欠かせない扇子を、日本画家の岸上ゆかさんと一緒に作る体験です。墨の濃淡で自由に描き、希望者は色も使用可能。絵が苦手でも自分らしい一枚に仕上がりと、贈り物にも最適です。体験後はアトリエ見学も楽しめます。日本画の世界をぜひ体感してみましょう。

参加費 : 6,000円(税込)  
定員 : 10名(最少催行人数5名)  
ガイド : 匠の聚在住日本画家 岸上 ゆかさん



7月11日(土) 8:30～15:00 (昼食持参ください)

## 吉野川支流の鮎釣りを守る 西山さんの鮎釣り教室

かつて鮎釣りの名所だった川上村の吉野川本流は、ダム完成後、釣りができるのは中奥川と大迫ダム上流の支流に限られています。本プログラムでは鮎釣りの技術に加え、支流の価値や釣り場保全も学びます。中奥川の鮎は香りが強く、味も良いと評判です。

参加費 : 8,500円(税込)  
定員 : 2名(最少催行人数1名)  
ガイド : 川上村漁業協同組合理事 西山 啓二さん



7月26日(日) 10:00～14:00 (昼食持参ください)

## なかなか移動しないコケ観察会

なかなか移動しない「コケ観察会」のネーミングのまま、一か所でコケの特徴や生存戦略の話を出すと、次に行けなくなるほど豊富な知識を惜しげもなく話してくれるガイドの木村さん。とことん細部にわたっての観察になります。そんな魅力を持ったコケたちに会いに来ませんか。

参加費 : 3,000円(税込)  
定員 : 10名(最少催行人数5名)  
ガイド : 森と水の源流館 木村 全邦さん



8月9日(日) 10:00～12:00

## 出口ファームの農業入門 夏野菜収穫とピザづくり体験

夏野菜の収穫時期。トマト、キュウリ、ナス、パプリカ、ピーマンオクラなど、農薬を使っていないので安心して食べられます。丹精込めた野菜をみんなで収穫体験！採れたての野菜でピザを作ります。お土産も用意してくれています。※生育状況で採れる野菜が変わることもあります。

参加費 : 3,500円(税込) 3歳以上小学生以下 3,000円(税込)  
定員 : 5組10名(最少催行人数3組6名) ※1組2名以上でお申し込みください  
ガイド : 出口ファーム 出口 博一さん



## 川上村夏の「遊水」特集 ～清流で遊び、味わう体験ガイド～

川で遊んで、食べて、笑う。川上村の夏は、ちょっと特別だ。魚をつかまえるドキドキ。炭火で焼く香ばしさ。そして、自然の中で食べる美味しさ。家族でも、友達でも。“ほんものの川遊び”を体験しよう。

### TocoTocoの森

あまご・にじますの溪流釣り、つかみどり、バーベキュー、川遊び、キャンプ、カフェ



奈良県吉野郡川上村高原1184-1  
TEL : 0746-47-2152



### 井氷鹿の里

あまごの溪流釣り、つかみどり、バーベキュー



奈良県吉野郡川上村井光520-38  
TEL : 0746-54-0223



### 中井溪谷自然塾

あまごの溪流釣り、つかみどり、バーベキュー



奈良県吉野郡川上村東川中井  
TEL : 0746-53-2441



各種料金、定休日等は各施設のホームページ等をご確認下さい。