

奈良県川上村の体験プログラムが満載!

第4号

2023年 冬

ひとめぐり かわかみ

森の奥で生まれた一滴の水が、川となり、まちを潤し、
海にたって、空に還る。

その大きな“ひとめぐり”の中で、
水が生まれる「源流」に奈良県川上村があります。

ここには自然、素朴な暮らし、
あたたかな人のつながりが受け継がれています。

さまざまな体験プログラムで
川上村を“ひとめぐり”してみましょう。

都会では得られない感動に、きっと出会えるはず。



子どものころ、冬休みが近づくと「とんど」の株集めに一生懸命やった。
株と言うのは杉や桧の切り株のこと。
切り株は何年か経つと枯れて朽ちてくるので簡単に掘り起こせるようになる。
株をたくさん集め、音無川の川原に「とんど」を組むのが子どもの仕事やったんや。

株集めのときに山の遊びを上級生から教えてもらった。
刀を作ってチャンバラをしたり、秘密基地を作ったり、ススタケで杉の実鉄砲を作って遊んだ。
ナイフも使ってたけどなあ。
のこぎりといった道具は家から持ち出して使った（後から怒られたけど）。
冬イチゴを採って竹の筒に入れて箸でつぶして食べた。
酸っぱいから砂糖を入れて甘くした。
株を運ぶのに木馬（きんま）を作って株を載せて運んだり、木馬で斜面を滑ったりして遊んだことも覚えてるなあ。
木馬は昔、山から木を運ぶのに使った道具で、そのミニチュア版の木のソリを作って木馬と呼んでたんや。

大晦日の午後3時にお寺の鐘を合図に家から松明に火を着けて、走って「とんど」に一番に火を着ける。
みんながその火にあたりに来る。ようあたと風邪をひかんから。

事務局だより

はじめまして、「かわかみ源流ツーリズム」の吉野です。大阪から川上村に移住して約半年が経ちました。

移住して来たときは夏でしたがあっという間に秋を越え、冬になりました。

きれいな水、澄み切った夜空、きれいな虫や鳥の声、都会にはなかったモノばかりです。

村について学んでいくうちに、皆さんに体験してほしいこと、伝えたいことがたくさんできました。

一方で、なくなっていく文化や暮らしがあることも知りました。

私たち「かわかみ源流ツーリズム」が村の人達と作るプログラムの一つ一つに色々な「川上村」が詰まっています。

「川上村」を感じて、学んで、少しでも村のことを好きになってもらえると嬉しいです。

一般財団法人かわかみ源流ツーリズム
吉野 勇也

1/21 丹生川上神社上社で書初め！ 書家 土井一成先生に教わる杉板書道

ご好評を頂き、アンコールにお応えして第2弾の杉板書道。

丹生川上神社上社で2023年の書初めをしてみませんか？自分の好きな一文字を選び、土井先生のご指導のもと、杉板に清書します。2023年のスタートに、どんな一文字を選びますか？

書家でもあり、林業家でもある土井先生ならではの、吉野杉の板と書道の融合です。心を込めて書いた一文字は飾るのもよし、プレゼントとしても喜ばれます。

日 時 2023年**1月21日(土)** 10:00~12:00

集合場所 丹生川上神社上社

参加費 大人(中学生以上) **4,000円(税込)** / 小学生以下 **3,000円(税込)**
※講師料、材料費

定 員 **10名**(最少催行人数**5名**)

ガイド 書家 土井 一成 氏

◆問い合わせ・申し込み かわかみ源流ツーリズム TEL 0746-52-0333



1/22 1/29 冬の絶景！凍る滝を見に行こう 「御船の滝・氷瀑」

冬季の冷え込みによっては、滝が凍り御船の滝に「氷瀑」が現れます。

井氷鹿の里から1時間程度、積雪の道路や森林を歩き氷瀑を見に行きましょう！

案内人は奈良でアウトドアツアーを行っているエバークリーンさん。冬の道の歩き方をレクチャーしてくれるので初心者の方も大歓迎です。

日 時 2023年**1月22日(日)**、**1月29日(日)** 8:30~11:00

集合場所 井氷鹿の里(いひかのさと)

参加費 大人(中学生以上) **7,000円(税込)** / 小学生以下 **6,500円(税込)**
※アイゼン・ストックレンタル料、案内料

定 員 **10名**(最少催行人数**5名**)

案内人 エバークリーン

【服装】雪山を歩ける格好、長靴や登山靴でご参加ください。

※詳しくはホームページをご確認ください。

【持ち物】水筒、行動食

◆問い合わせ・申し込み かわかみ源流ツーリズム TEL 0746-52-0333



2/4~2/5 受け継がれるところ 後南朝の歴史を体感

悲運の最期を遂げた自天王を偲び、毎年2月5日に自天王の遺品(兜、鎧袖、胴丸鎧、太刀、長刀)を御魂代として礼拝する御朝拝式。1454年から一度も途絶えることなく受け継がれています。

前日に、後南朝や御朝拝についてのミニ講座と川上村朝拝式保存会の方のお話を伺います。翌日、本年で第566回となる「御朝拝式」を見学していただきます。哀しくもロマンあふれる歴史に触れてみませんか。

日 時 2023年**2月4日(土)** 16:00~**2月5日(日)** 12:00ごろ

集合場所 ホテル杉の湯(15:00~チェックイン)

参加費 **24,800円(税込)~** ※奈良県「いまなら。キャンペーン2022プラス」ご利用いただけます。
※宿泊費(1泊2食込)
※お選びいただくお部屋タイプにより料金は変わります。

定 員 **10名**(最少催行人数**5名**)

◆問い合わせ・申し込み ホテル杉の湯 TEL 0746-52-0006



2/25 午後のひと時に、万葉集を読む。

お茶を楽しみながら午後のひとときを過ごしてみませんか？
万葉集を読み、好きな歌、好きな詠み人を見つけてみましょう。「万葉集は初めて！」
の方も大歓迎。講義や勉強会ではありません。少し興味がある人の「きっかけ」に、
お気軽にご参加ください。

日 時 2023年**2月25日(土) 15:00~16:00**
集合場所 **かわかみ源流ツーリズム 事務所**
参 加 費 大人(中学生以上) **500円(税込)** / 小学生以下 **300円(税込)**
※資料代、1ドリンク
定 員 **10名(最少催行人数5名)**

【持ち物】
万葉集に関する本(任意)

◆問い合わせ・申し込み かわかみ源流ツーリズム TEL 0746-52-0333



3/4 畿内三庚申・徳蔵寺で 庚申さんの「守り申(さる)」づくり

庚申さんに奉納する守り申(さる)を、村民さんに教えてもらいながら作ってみましょう。
お寺の由来を聞き、お話をしながら世界で一つだけの守り申を作ります。カラフルで
かわいい守り申は、1年間お守りとして玄関先などに飾ってください。
※毎年3月の最終日曜日には、「庚申まつり」が行われます。

日 時 2023年**3月4日(土) 10:00~14:00**
集合場所 **アルボールかわかみ横駐車場**
会 場 **徳蔵寺**
参 加 費 **4,200円(税込)**
※講師料、材料費、昼食費
定 員 **10名(最少催行人数6名)**
ガ イ ド 徳蔵寺 寺族 辰巳 悦佳

◆問い合わせ・申し込み かわかみ源流ツーリズム TEL 0746-52-0333



3/18 マルモ先生の木の教室 -①冬に楽しむ森林さんぽ-

第1回マルモ先生の木の教室・冬編。森の中にはさまざまな木が生えていて、何気なく
歩いているだけでは見えてこない景色がたくさんあります。どの木が落葉して、ど
の木は緑のままなののでしょうか？木漏れ日が降り注ぐ森林を散歩しながら、実際に触
ってみたり、匂いを嗅いでみたり、食べてみたり！
からだを使って木と触れ合ってみましょう！

【持ち物】水筒
【服装】
長袖・長ズボン・
防寒着・
履きなれた運動靴

日 時 2023年**3月18日(土) 10:00~12:00**
集合場所 **匠の聚(たくみのむら)**
参 加 費 大人(中学生以上) **3,000円(税込)** /
小学生以下 **2,000円(税込)** ※ガイド代、資料代、施設利用料
定 員 **10名(最少催行人数5名)**
ガ イ ド ネイチャーガイド(環境省生態系保全等専門員) 丸毛 絵梨香

◆問い合わせ・申し込み かわかみ源流ツーリズム TEL 0746-52-0333



3/25 地元のお母さんといく 山菜採り体験

自然豊かな川上村井光で山菜採りをしてみませんか。地元のお母さんと楽しくお話を
しながら、その時々にある山菜を探します。フキノトウ、ヨモギ、コゴミ、ウドなど何
が採れるかはお楽しみ。採った山菜は天ぷらにしてお昼ごはんでいただきます。

日 時 2023年**3月25日(土) 10:00~13:00**
集合場所 **井氷鹿の里(いひかのさと)**
参 加 費 **3,500円(税込)**
※講師料、昼食費
定 員 **10名(最少催行人数5名)**
ガ イ ド 塩谷 加壽子 さん

◆問い合わせ・申し込み かわかみ源流ツーリズム TEL 0746-52-0333



通年 ファミリーケイビング

【対象】**5歳より**
※未成年者の方は基本的に保護者の方同伴でご参加ください。
未成年者のみでご参加希望の場合はご相談ください。

観光洞窟ではない、自然の洞窟を専用の道具を身につけて探検するアクティビティ
です。日本ケイビング連盟認定ガイドがご案内します。大人も子どもも大満足の“本物”
に出会えるガイドツアーです。

時 間 午前の部 **9:30~12:00**、午後の部 **13:30~16:00**
集合場所 午前の部 **川上村西河駐車場**
午後の部 **かわかみ源流ツーリズム事務所前**
参 加 費 大人 **8,500円(税込)**、小学生以下 **8,000円(税込)**
※認定ガイドによるレクチャー、ケイビング用具(ヘルメット、ヘッドライト、
つなぎ、プロテクター、軍手、長靴)、保険
定 員 各回**7名**まで(最少催行人数**2名**)
ガ イ ド 山遊び塾ヨイヨイかわかみ

◆問い合わせ・申し込み 山遊び塾ヨイヨイかわかみ TEL 070-4145-3223



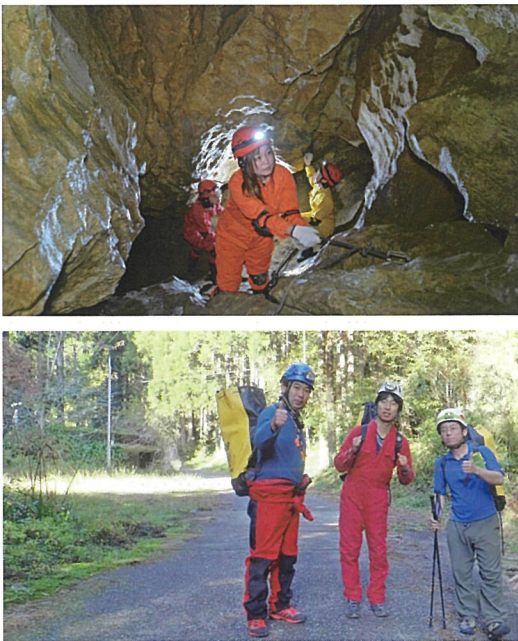
通年 アドベンチャーケイビング

大人が本気で楽しめる体験をしたい！アクティブ派も大満足のアドベンチャーケイ
ピングです。自然が創り出した“洞窟”をガイドとともに探検。観光洞窟とはまったく違
った非日常の世界を訪ねましょう！

集合場所 **川上村西河駐車場**
参 加 費 **12,000円(税込)**
※認定ガイドによるレクチャー、ケイピング用具(ヘルメット、ヘッドライト、つなぎ、プロテクター、
軍手、長靴)、ランチ、温泉入浴料、保険
定 員 **7名**まで(最少催行人数**2名**)
ガ イ ド 山遊び塾ヨイヨイかわかみ

【対象】**中学生以上**
※未成年者の方は基本
的に保護者の方同伴
でご参加ください。
未成年者のみでご参
加希望の場合はご相
談ください。

◆問い合わせ・申し込み 山遊び塾ヨイヨイかわかみ TEL 070-4145-3223



体験プログラムへのお申し込み

1. 参加予約

体験プログラムにご参加いただくには、事前にご予約が必要です。
各プログラムに記載しているお申し込み先へと参加予約をしてください。
お申し込み・お支払い方法、キャンセル規定等はお申し込み先により異なります。

2. 集合

開始時間の10分前に集合です。
(※当日お支払いの場合は、参加費は集合時にお支払いください。)

3. 体験プログラムへと参加

川上村の魅力あふれる体験プログラムをお楽しみください。
新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止や延期をする場合がございます。

〈ご参加にあたってのお願い〉

- プログラムは天候や諸事情により内容が変更されたり、中止となる場合がございます。
- 最少催行人数に満たない場合、やむなくプログラムを中止または延期とする場合がございます。
- 動きやすい服装、歩きなれた靴にてご参加ください。
- 雨天時の備えや熱中症・防寒対策は各自ご用意ください。
- 集合場所まで、また解散場所からの交通費や駐車場代はプログラム料に含まれておりません。

〈注意事項〉

- (1) お申込み時点ではご参加確定となりません。必ず主催者からのご連絡をご確認くださいようお願いします。
- (2) 参加予約は先着順となります。定員に達したプログラムは応募を締め切らせていただきます。
- (3) 最少催行人数に達しないプログラムは中止となります。原則開催日の1週間前を目処に実施の可否を判断いたします。
- (4) 定員に達したプログラムも、キャンセル等が発生する場合もございますので、かわかみ源流ツーリズムSNS等でプログラムの予約状況をご確認ください。
- (5) 各主催者がみなさまの参加を楽しみに事前の準備をしております。お申し込み後、やむなく参加を取りやめる場合は、必ずご連絡をお願いいたします。プログラムによっては取消料が必要な場合がございます。
- (6) 各プログラムの集合時間、集合場所、持ち物、詳細な内容や注意事項等はかわかみ源流ツーリズムウェブサイトにて必ず事前にご確認ください。
- (7) 今後の参考とさせていただきますので、アンケートのご協力をお願いいたします。
- (8) いただきました個人情報は、体験プログラムの手配・連絡、保険加入、当財団からの商品・サービスのご案内、個人を識別できない形式の統計情報として使用いたします。
- (9) プログラム実施中、記録写真・動画の撮影を行います。撮影した写真や動画は報告書やSNS、体験プログラムの広報にて使用させていただく場合がございますので、ご了承ください。
- (10) 各体験プログラムの参加費には保険料が含まれます。



■ ホテル杉の湯

あったかもんプラン

期間限定・天然猪肉の「牡丹鍋」をお楽しみいただけるプランです。この季節の猪肉は脂がのって臭みもなく、特製のお出汁とお野菜の相性も抜群です。高たんぱくで低カロリー、コラーゲンもたっぷりだから美容にも良く、食後はポカポカと温まりますよ。

日 時 ～2023年**2月28日(火)**(除外日：12月31日～1月3日)

1泊2食付 大人1名様 **18,700円(税込)～** **日帰り** 大人1名様 **9,900円(税込)～**

冬休みプラン

〈お正月限定メニュー×露天風呂〉年末年始は大切な人と特別なひとときを。
いまならキャンペーン対象(お1人様最大5,000円引きと地域クーポン券、最大3,000円)
1年間のはじまりの日を彩る縁起の良い〈鯛〉や〈伊勢海老〉などを使用した【お正月限定メニュー】をご用意いたしました！
華やかなお料理と自慢の露天風呂で、思い出に残る旅をお過ごしください。

日 時 2023年**1月1日(日・祝)～1月3日(火)**

1泊2食付 大人1名様 **29,700円(税込)～**
小人料金は、大人の金額より70%、幼児料金は、大人の料金より50%。

※お選びいただくお部屋タイプにより料金が変わります。※2連泊の場合、2日目のご夕食は豪華寄鍋でのご用意となります。

◆問い合わせ・申し込み ホテル杉の湯 TEL 0746-52-0006



■ 匠の聚

陶芸体験

日 時 **10:00～15:00(休館日除く)**
※諸事情により休講となる場合があります。事前にご確認ください。

会 場 匠の聚

体 験 料 **1,800円～(税込)(粘土約1kg)**
※粘土追加は約1kg単位です。
※作品をお送りする場合は別途送料が必要です
※指定の釉薬を選択した場合は追加300円がかかります。

あなたも自分だけのオリジナル作品を作ってみませんか？お皿やカップ、お茶碗や箸置きなど、自分の好きな物を自由にご作っていただくことができます。一度も陶芸経験がない方でも気軽に体験いただけます。
※作品が完成するまで約1～2ヶ月かかりますので予めご了承ください。
※後日受取りに越しいただくか、宅急便にてお送り致します。

◆問い合わせ・申し込み 匠の聚 TEL 0746-53-2381



■ 森と水の源流館

水源地の森ツアー 定員：20名

日 時 2023年**3月19日(日) 9:30～16:30**

参 加 費 大人 **4,500円(税込)**／小中高生 **3,100円(税込)**

【対象】
小学生～

申込締切 実施日の**1ヶ月前**必着

和歌山市で海へとつながる全長136kmの吉野川紀の川。
川上村に連なる山々がその源です。
今、この瞬間も私たちにかけがえのない水を届けてくれる源流の森とはどんなところでしょうか。
森の入口にそっとおじゃまし、その魅力にふれるガイドツアーです。

※「吉野川紀の川源流－水源地の森」は、一般の方の入山はお断りしています。
※参加費の一部は“環境協力金”として森守募金にあてられます。
※バス代は主催者が負担します。

◆問い合わせ・申し込み 森と水の源流館 TEL 0746-52-0888



■ 武道ツーリズム

武道ツーリズムとは日本発祥の「武道」と観光を融合した新たな旅のスタイルです。
日本でしか体験できない武道と文化が融合した希少性の高いツーリズムとして、海外からも高い関心が寄せられています。
川上村では、剣道範士八段 上垣功氏が指導する剣道稽古会の見学、体験ができます。
最近では、武道の動きを活用したリハビリが高齢者の健康維持に効果があると言われています。
武道(剣道)の体験をしてみませんか。初心者の方も歓迎です。ぜひご相談ください。

◆問い合わせ かわかみ源流ツーリズム TEL 0746-52-0333



安心・安全のために

かわかみ源流ツーリズムでは、体験プログラムにご参加のみなさまおよびガイド、スタッフの健康と安全を守るため、新型コロナウイルス感染症の防止に努めています。ご参加の際は、以下のご協力をお願いいたします。

- ・37.5度以上の発熱、喉の痛みや咳などの症状、体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。
- ・マスクの着用とアルコールによる手指消毒にご協力ください。
- ・受付時の検温と体調確認にご協力ください。
- ・ご参加時には他の参加者との距離を保つようご協力ください。
- ・プログラム参加後に新型コロナウイルス陽性と判断された場合は、お手数ですが早急に事務局(0746-52-0333)にご連絡ください。

奈良県吉野郡

川上村では

河川敷や山林周辺において 以下のことを

山と水を守り、
都市にはない豊かな生活を
築いていくために

しないでください！

①火気の使用

伝統的な地域行事等や、土地所有者や管理者の許可を得た場合は対象外とする。

山火事を防止し、地表面や地中の生態系へ悪影響を防ぐため、いかなる種類の火気使用も対象とする。

(×火、道具使用の如何にかかわらず、バーベキュー、飯ごう炊さんなど調理、湯沸かしのための火気

×喫煙のための火気 ×ゴミを燃やすための火気 ×たき火やキャンプファイヤーや花火のための火気等)

※水難事故など救命救急のために必要な場合の人的行為はやむを得ないものとする。

②ゴミの放置

③水をよごす行為

美化ならびに野生動物・植物への悪影響を防ぐため、違反者には法律(廃掃法/廃棄物処理法)にもとづき5年以下の懲役、もしくは1,000万円以下の罰金またはその両方が科される場合がある。

アクセス

近鉄電車でお越しの方



お車でお越しの方



問い合わせ先



かわかみ
源流ツーリズム
KAWAKAMI GENRYU TOURISM

一般財団法人 かわかみ源流ツーリズム

〒639-3553

奈良県吉野郡川上村大字迫 1335 番地の 3 (川上村商工会館 1 階)

TEL.0746-52-0333 <https://g-tourism.jp/>

