

川上村の体験プログラムが満載!

第9号

2024年春

ひとめぐり がわがみ

森の奥で生まれた一滴の水が、川となり、まちを潤し、
海にたって、空に還る。

その大きな“ひとめぐり”の中で、
水が生まれる「源流」に奈良県川上村があります。

ここには自然、素朴な暮らし、
あたたかな人のつながりが受け継がれています。

さまざまな体験プログラムで
川上村を“ひとめぐり”してみましょう。

都会では得られない感動に、きっと出会えるはず。

春の体験プログラム 申し込み受付開始



2024年3～5月までの春の体験プログラムが盛りだくさん！
川上村の自然・歴史・文化に触れて楽しいひと時をお過ごしください。

申込方法 ※お申込みの際は必ず注意事項をよく読んでからお申込みください。

Web **公式サイトから簡単予約**

かわかみ源流ツーリズム
公式サイト
<https://g-tourism.jp/>

Tell **お電話で直接予約**

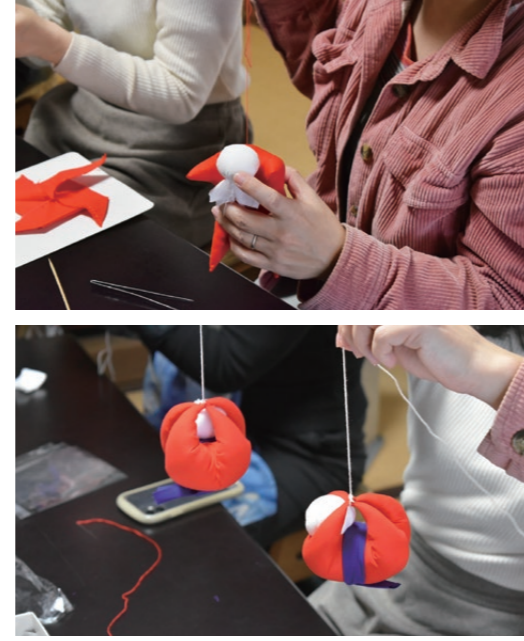
かわかみ源流ツーリズム
電話番号
0746-52-0333

3/10 西河・徳蔵寺で庚申さんの「守り申」づくり

庚申さんに奉納する守り申(さる)を、村民さんに教えてもらいながら作ってみましょう。お寺の由来を聞いたりお話をしながら世界で一つだけの守り申を作ります。守り申は、1年間お守りとして玄関先などに飾ってください。ベーシックな赤と自分の好きな色とで2つ作れます。※毎年3月の最終日曜日には「庚申まつり」が行われます。

日時 2024年**3月10日**(日) 10:00～14:00
集合場所 **喫茶アルポールかわかみ 横駐車場**
参加費 **4,300円**(税込)
※体験料、講師料、昼食、保険料含む
定員 **8名**(最少催行人数**5名**)
ガイド **徳蔵寺 寺族 辰巳悦佳さん**

◆問い合わせ・申し込み かわかみ源流ツーリズム TEL 0746-52-0333

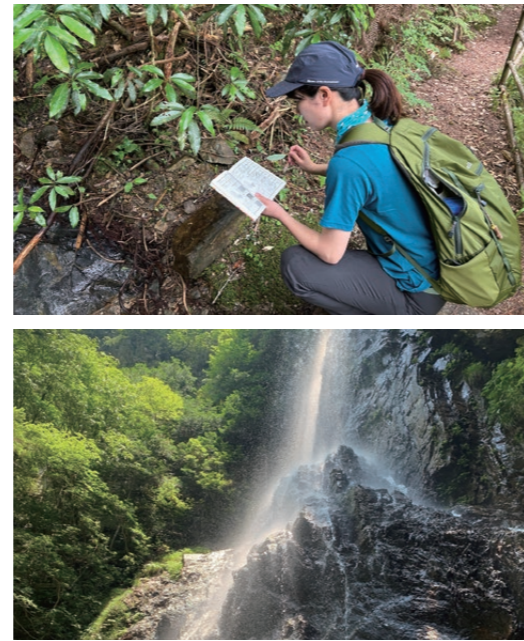


3/24 マルモ先生の木の教室 ～四季の移ろいを感じる自然さんぽ～

春の芽吹きを探しながら、夏に植物たちが残していった痕跡を探し、四季折々の表情を見せる植物を観察してませんか? ゆったり歩きながら五感を使って楽しむ自然観察会です。ゴール地点には大迫力の滝も。いつもの景色に新しい発見を探してみましょう。※片道1時間程度の林道を歩きます。

日時 2024年**3月24日**(日) 9:00～12:00
集合場所 **井氷鹿の里(いひかのさと)**
参加費 **3,500円**(税込)
※講師料、保険料含む
定員 **10名**(最少催行人数**4名**)
ガイド **ネイチャーガイド 丸毛絵梨香さん**
(環境省生態系保全等専門員)

◆問い合わせ・申し込み かわかみ源流ツーリズム TEL 0746-52-0333



3/30 3/31 奥吉野の桜を満喫 お花見パックラフト

川からお花見をしてみませんか? パックラフトを体験しながら知る人ぞ知る「さくら通り」の桜を満喫できます。「さくら通り」は川上村の小学生達が卒業記念に植樹した桜並木で、今では村の春の名所になっています。穏やかな川なので初心者でも安心。ゆっくり楽しめるプログラムです。※過去のデータに基づき桜の開花時期を予想していますが、自然現象のため見られない場合もございます。

日時 2024年**3月30日**(土)、**3月31日**(日) 9:00～11:30
集合場所 **喫茶アルポールかわかみ 横駐車場**
参加費 **7,000円**(税込)
※ガイド料、貸し出し用具(ウェットスーツ・パ
ックラフト一式・パドルジャケット・ヘル
ムット・ライフジャケット)、保険料含む
定員 **10名**(最少催行人数**4名**)
ガイド **エバーグリーン**
◆問い合わせ・申し込み かわかみ源流ツーリズム TEL 0746-52-0333

【対象】
小学校3年生以上

【持ち物】
水着・タオル・バスタオル・飲み物・
かかとのあるサンダル(レンタル
300円)・化学繊維のシャツ・短パン



4/6 花より団子!? よもぎだんごを作って食べよう!

よもぎの若葉が出始めるころ、よもぎを摘み、よもぎだんごを作る家庭があります。おいしいだけでなく、体にも良いよもぎだんごを、地元のお母さんと作って食べてみましょう。川上ならではの食べ方も教えてもらえます。※雨天の場合は一部内容を変更しての実施となります。

日時 2024年**4月6日**(土) 10:00～12:00
集合場所 **喫茶アルポールかわかみ 横駐車場**
参加費 **3,500円**(税込)
※体験料、講師料、保険料含む
定員 **10名**(最少催行人数**5名**)
ガイド **川上村食生活改善推進員**

◆問い合わせ・申し込み かわかみ源流ツーリズム TEL 0746-52-0333

【持ち物】
エプロン、三角巾、
ハンドタオル



4/13 奥吉野のお寺で「瞑想」と「写経」を体験

日常から少し離れ、清らかな空気を吸いながら「瞑想」と「写経」の体験ができます。「瞑想」は副交感神経を活性化し、自律神経を整えます。瞑想で心が整ったら「写経」を実践しましょう。お書きいただいた写経は、お守りにしていただいたり、持ち帰って飾ったり、お寺に納めることができます。自然豊かな環境の中で、自分と向き合い、心穏やかなやすらぎのひとときを過ごしてみませんか。この時期は境内のしだれ桜が見頃かもしれません。

日時 2024年**4月13日**(土) 13:30～15:30
集合場所 **かわかみ源流ツーリズム事務所**
参加費 **2,000円**(税込) ※講師料、保険料含む
定員 **8名**(最少催行人数**2名**)
ガイド **高野山真言宗 準別格本山 寶壽院(ほうじゅいん)**
住職 **辻田 真海さん**

◆問い合わせ・申し込み かわかみ源流ツーリズム TEL 0746-52-0333



4/14 地元のお母さんといく 山菜採り体験

昨年大好評! 地元のお母さんと楽しくお話をしながら、その時々にある山菜を探します。採った山菜は天ぷらにしてお昼ごはんいただきます。ヨモギやコゴミ、ウドなどが採れるかはお楽しみ。季節ならではの山菜をおいしく食べる方法などのお話も。川上村で春を満喫しましょう。

日時 2024年**4月14日(日)** 10:00~13:00

集合場所 **井氷鹿の里 (いひかのさと)**

参加費 **3,500円(税込)**
※体験料、講師料、昼食費、保険料含む

定員 **10名(最少催行人数5名)**

ガイド **塩谷加壽子さん**

◆問い合わせ・申し込み **かわかみ源流ツーリズム TEL 0746-52-0333**



5/4 5/12 出口ファームの農業入門 ~茶摘みに挑戦! できたてのお茶を楽しむ~

春の訪れとともに出口ファームでは新芽が芽吹き始めます。採れる茶葉は「波津茶」と呼ばれ小規模ながら品評会で入賞するほどの質の良い茶葉。後継者不足から15年ほど途絶えていましたが、出口さんが茶畑を復活させました!そんな茶葉を自分の手で「摘んで、蒸して、揉んで、乾かして」あなたオリジナルの一番茶を作りましょう。

日時 2024年**5月4日(土・祝)**、**5月12日(日)**
10:00~12:00

集合場所 **匠の聚 (たくみのむら)**

参加費 **2,500円(税込)** / 3歳以上小学生以下 **2,000円(税込)**
※茶摘み、製茶体験、持ち帰り用茶葉、保険料含む

定員 **15名(最少催行人数5名)**

ガイド **出口ファーム 出口博一さん**

◆問い合わせ・申し込み **かわかみ源流ツーリズム TEL 0746-52-0333**



5/6 月が沈んだ 暗い夜空の「星空観察」

川上村の星空案内人とのんびり星空を眺めてみませんか? この日、月は夕方には沈んでいて、暗い夜空。星の光が強く輝きます。みずがめ座流星群の極大日にもあたっています。時間的には少し早いのですが、気の早い流れ星に期待です。流星群は彗星が通った後に残された塵(チリ)の中を地球が通る時に生まれます。直径1ミリメートルから数センチメートルほどの塵が地球の大気に高速で飛び込んでくる時、摩擦によって輝きます。

※雨天の場合は内容を変更し、「宇宙のお話」を室内で実施します。

日時 2024年**5月6日(月・振)** 20:00~21:00

集合場所 **かわかみ源流ツーリズム**

参加費 **2,500円(税込)** ※講師料、保険料含む

定員 **3組9名(最少催行人数5名)**

ガイド **星空案内人 佐藤充**

◆問い合わせ・申し込み **かわかみ源流ツーリズム TEL 0746-52-0333**



■ ホテル杉の湯

杉の湯星倶楽部 **先着3組、最大9名様限定**

レジャーマットに寝転んで、のんびり星を眺めてみませんか? 双眼鏡や望遠鏡をご用意して、星のソムリエがご案内します。観察会(約1時間)のあとは温泉で心も体もほっこり。

2024年**3月16日(土)**、**4月5日(金)**、**5月11日(土)**、**5月31日(金)**

1泊2食付 **大人 19,000円(税込)**

小人 14,050円(税込)

※表示価格は最低価格です。料理、部屋、季節等によって値段は変動いたします。詳しくはお問い合わせください。

◆問い合わせ・申し込み **ホテル杉の湯 TEL 0746-52-0006**



■ 森と水の源流館

私たちの生活に欠かすことのできない「水」を育む豊かな森をはじめ、自然の持っている「美しさ、楽しさ、不思議さ」を多くの皆さんに知ってもらう施設です。源流の森の四季折々の自然の営みを体感できる再現ジオラマや巨大パノラマ映像、川に棲む生き物たちに出会える大形水槽や、たっぷり遊んで学べる体験プログラムなどが楽しめます。

入館料 ●個人 一般(高校生以上): **400円**、小・中学生: **200円**
●団体(25人以上) 一般(高校生以上): **300円**、小・中学生: **150円**
●小学生未満は無料 ●学校教育機関での利用は小中とも一人100円

休日 毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は翌日)、年末年始(12月29日から1月3日)

営業時間 9:00~17:00 ※入館は16:30まで

◆問い合わせ **森と水の源流館 TEL 0746-52-0888**



■ 匠の聚

アートフェスティバル

2024年**5月3日(金)**~**5月5日(日)**

川上村の芸術・食・体験が匠の聚にやって来る!

遊んで、食べて、作ってゴールデンウィークを川上村で満喫しよう。

陶芸教室

あなたも自分だけのオリジナル作品を作ってみませんか? お皿やカップ、お茶碗や箸置きなど、自分の好きな物を自由に作っていただくことができます。一度も陶芸経験がない方でも講師の指導で簡単に作っていただくことができます。

日時 **10:00~15:00** (休館日を除く)

※諸事情により休講となる場合があります。事前にご確認ください。

※教室は予約制ではありませんが、ご予約もお受けいたします。特に団体でお越しの場合は、ご予約されることをお勧めいたします。

体験料 **1,800円**~(粘土約1kg・基本釉薬代、焼成代込)

※作品をお送りする場合は別途送料が必要です。

※指定の釉薬を選択した場合は別途300円かかります。

◆問い合わせ・申し込み **匠の聚 TEL 0746-53-2381 <https://takuminomura.gr.jp/>**



■ 武道ツーリズム

武道ツーリズムとは日本発祥の「武道」と観光を融合した新たな旅のスタイルです。日本でしか体験できない武道と文化が融合した希少性の高いツーリズムとして、海外からも高い関心が寄せられています。

川上村では、剣道範士八段 上垣功氏が指導する剣道稽古会の見学、体験ができます。最近では、武道の動きを活用したリハビリが高齢者の健康維持に効果があると言われていいます。

武道(剣道)の体験をしてみませんか。初心者の方も歓迎です。ぜひご相談ください。

◆問い合わせ **かわかみ源流ツーリズム TEL 0746-52-0333**





② 守り申の作り方を教える辰巳さん ③ 毎年3月の最終日曜日に行われる庚申祭り ④ 朝日に照らされる境内のしだれ桜 (3月末~4月初旬) ⑤ 毎年お盆 (8月15日) に行われる送り火 ⑥ 秋に境内を彩る彼岸花 (9月20日前後) ⑦ 庚申祭りのもちまきの様子



① 庚申堂に奉納された守り申 ② 守り申の作り方を教える辰巳さん ③ 毎年3月の最終日曜日に行われる庚申祭り ④ 朝日に照らされる境内のしだれ桜 (3月末~4月初旬) ⑤ 毎年お盆 (8月15日) に行われる送り火 ⑥ 秋に境内を彩る彼岸花 (9月20日前後) ⑦ 庚申祭りのもちまきの様子

つなぎ続ける徳蔵寺の想い

白倉山と五社山の中腹中央を背に集落を見渡す少し高いところにある徳蔵寺。その歴史は長く二三〇〇年にも上るお寺です。(現在の建物は文化十二年一八一四年上棟)境内には庚申堂があり、畿内三庚申のお寺としても知られています。春には見事なしだれ桜、夏には徳蔵寺をきれいに照らす送り火、秋には境内一面に彼岸花が咲き誇り、四季折々の魅力的な姿を魅せてくれます。

そんな徳蔵寺の寺族である辰巳悦佳さんにお話を伺いました。悦佳さんが徳蔵寺に嫁いで来たのは昭和四十六年、今から五三年前。そのころの徳蔵寺は村内外から参拝客が訪れる賑わいのある場所でした。毎年3月の最終日曜日に行われる庚申祭りではたくさんの方が訪れていました。

それが地場産業である林業の衰退、加速する人口の減少、世の中の変化とともに少しずつ賑わいも減ってきたそうです。これは徳蔵寺に限ったことではありません。村内の他のお寺やお宮さんもほとんどん行事が減って、賑わいがなくなつてきています。

「ここには「徳蔵寺の火を消さないように、守っていききたい」という強い想いがありました。そこには「徳蔵寺の火を消さないように、守っていききたい」という強い想いがありました。

徳蔵寺
〒639-3542
奈良県吉野郡川上村西河649

体験プログラム
【畿内三庚申・徳蔵寺で
庚申さんの「守り申」づくり】(2023)
の様子はこちらから



「これも食べれんねんで。こっちは……」
笑顔が素敵な塩谷加壽子さんは、お料理上手、お話し上手なお母さん。塩谷さんと話していると、山菜に限らず、こんな食べ方ができるんだ！という発見も多く、なんだかお腹が空いてくるから不思議です。「昔はお祭りのときにこんなことしてたんよ」「こうやって食べた味が忘れられなくて……」食にまつわるエピソードが次から次へと飛び出してくるので、つい長い話しをしてしまいます。

塩谷さんの住む井光地区は川上村の中央部に位置し、「古事記」にも記述のある井水鹿の伝承地でもあります。かつて生活の中心は山仕事に関わるもので「木小屋に薪がたくさん積んでいれば」と薪の量が心豊かさにつながっていたそう。

「昔は何でも各家で作って、大豆も作ってた。友達と井水の冷たい山水とにがり豆腐なんかも作ったなあ。結構人気で、いろんなところから注文があったんよ」。豆腐ができるんだったら、同じ大豆でお味噌も作れると幅が広がっていったとか。それだけにとどまらず、観光客が訪れる時期になると、お餅やお団子を作って売りに行っていたそうです。



「草食べに来て〜」 ピンクの Powerful お母さん



山菜好き 塩谷 加壽子さん



① イタドリ¹の保存方法を説明する様子 ② 子供たちと山菜を採る様子 ③ おすぐに子供に好かれる塩谷さん ④ お手製の山菜おにぎり ⑤ イタドリを調理する塩谷さん

「みなさん喜んでくれて。それが何より嬉しかったし楽しかった。」
塩谷さんの暮らしの一部にお邪魔させてもらったような、豊かな時間でした。

幼少期から川上村で過ごしているそうですが、お嫁に来た井光はみんなが親戚のようなところだそう。
「みんなでご飯を食べたり、お酒を飲んだりするのが好きだからか。こちそうはないけど、草食べにおいでよーって言うてる(笑)」。
そんな塩谷さんに「また会いたい」と訪れるファンもいるとか。塩谷さんの人柄に惹かれ、ますますファンが増えそうです。

体験プログラム
【地元のお母さんと行く
山菜採り体験】(2023)
の様子はこちらから



体験プログラムのお申し込みについて



○体験プログラムにご参加いただくには、事前にご予約が必要です。
各プログラムに記載のお申し込み先へ予約をしてください。

○申し込みの際は、参加者全員の **①お名前 ②お電話番号 ③ご住所 ④生年月日**
(保険加入用)をお知らせください。 ※小学生以下の方は保護者の参加も必要です。

〈ご注意・お願い〉 ※必ずご確認ください

○お申し込み時点ではご参加は確定となりません。必ず主催者からの連絡をご確認ください。○参加予約は先着順となります。定員に達したプログラムは応募を締め切らせていただきます。○最少催行人数に達しないプログラムは中止となります。原則開催日の1週間前をめどに実施の可否を判断いたします。○お申し込み・お支払方法、キャンセル規定等はお申し込み先により異なります。○各主催者がみなさまの参加を楽しみに事前の準備をしております。お申し込み後、やむなく参加を取りやめる場合は、必ずご連絡をお願いいたします。プログラムによってはキャンセル料が必要な場合がございます。○プログラムは天候や諸事情により内容が変更されたり、中止となる場合がございます。○自然現象や野生動植物はご覧いただけない場合がございます。○各プログラムの集合時間、集合場所、持ち物、詳細や注意事項等はかわかみ源流ツーリズムウェブサイトにて必ず事前にご確認ください。○今後の参考とさせていただきますので、アンケートのご協力をお願いいたします。○いただいた個人情報は、体験プログラムの手配・連絡、保険加入、当財団からの商品・サービスのご案内、個人を識別できない形式の統計情報として使用いたします。○プログラム実施中、記録写真・動画の撮影を行います。撮影した写真や動画は報告書やSNS、体験プログラムの広報にて使用させていただく場合がございますので、ご了承ください。



**奈良県川上村では、河川敷や山林周辺において
以下のことをしないでください**

①火気の使用

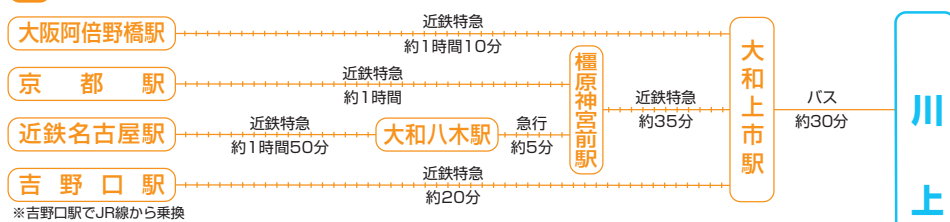
②ゴミの放置

③水をよごす行為

この目標は、村と事業者と村民とご来訪いただく方、みんなが力をあわせて実現できることです。
ご理解、ご協力をお願いします。

アクセス

近鉄電車でお越しの方



お車でお越しの方



問い合わせ先



一般財団法人 かわかみ源流ツーリズム
〒639-3553
奈良県吉野郡川上村大字迫 1335 番地の3 (川上村商工会館 1 階)
TEL. 0746-52-0333 <https://g-tourism.jp/>

