

川上村の体験プログラムが満載！

第12号

2024年 冬

ひとめぐり がわがみ

森の奥で生まれた一滴の水が、川となり、まちを潤し、
海にたって、空に還る。
その大きな“ひとめぐり”の中で、
水が生まれる「源流」に奈良県川上村があります。
ここには自然、素朴な暮らし、
あたたかな人のつながりが受け継がれています。
さまざまな体験プログラムで
川上村を“ひとめぐり”してみましょう。
都会では得られない感動に、きっと出会えるはず。

冬の体験 プログラム 申し込み受付開始



2024年11月～2025年2月までの冬の体験プログラムが盛りだくさん！
川上村の自然・歴史・文化に触れて楽しいひと時をお過ごしください。

申込方法

※お申込みの際は必ず注意事項をよく読んでからお申込みください。

Web

公式サイトから簡単予約

かわかみ源流ツーリズム 公式サイト

<https://g-tourism.jp/>

Tel

お電話で直接予約

かわかみ源流ツーリズム 電話番号

0746-52-0333

12/1 クリスマスガーランド



フレッシュなモミ、サツマスギ、川上村産のヒノキを使い、グリーンのガーランドを作って、木の実などでクリスマスデコレーションしませんか？ヒノキのかんなくずで紐を編み、飾りつけると更に楽しめます。ガーランドの長さは約 40 ～ 60cm ぐらい。お好きな長さでお作りください。壁掛けとしてはもちろん、テーブルセンターとして飾っても素敵です。

日 時 2024年**12月1日**(日) 10:30～12:30
集合場所 かわかみ源流ツーリズム
参 加 費 **5,500円**(税込)
※講師料、体験料、保険料含む
定 員 **5名**(最少催行人数3名)
ガ イ ド 木いろの色 山本麻記子さん

11/30 星空案内人と星を見よう！



この日は土星と木星が見頃です。日本では「すばる」と呼ばれるプレアデス星団なども！土星と木星は望遠鏡、「すばる」は双眼鏡で。遥か彼方の銀河や星雲はUnistellar社のeVscopeで観察します。おうし座のアルデバラン、オリオン座のベテルギウスとリゲル等、一等星が多い美しい夜空を村の星空案内人と一緒に眺めてみませんか？

日 時 2024年**11月30日**(土) 18:00～19:30
集合場所 かわかみ源流ツーリズム
参 加 費 **2,000円**(税込)
3歳以上小学生以下 **1,000円**(税込)
※講師料、保険料含む
定 員 **20名**(最少催行人数5名)
ガ イ ド 星空案内人 佐藤充

12/7 石から オリジナルの絵の具作り



今回は自然にある「石」を自分で探し砕いて絵の具を作り、絵を描きます。講師は匠の聚在住、日本画家の岸上ゆかさん。最後は岸上先生の作品が生み出されるアトリエを見学します。
※雨天の場合、一部内容を変更して実施いたします。

日 時 2024年**12月7日**(土) 13:00～15:00
集合場所 匠の聚(たくみのむら)
参 加 費 **4,500円**(税込)
※講師料、体験料、保険料含む
定 員 **10名**(最少催行人数5名)
ガ イ ド 日本画家 岸上ゆかさん

12/8 お正月飾り「しめ縄」を作ろう



お正月になるとよく目にするしめ縄。何のために？どんな意味があるの？昔は生活の一部だったしめ縄づくりも今では作れる人はごくわずか。村のしめ縄名人と一緒に、昔の話を聞きながらしめ縄を作ってみませんか？

日 時 2024年**12月8日**(日) 10:00～12:00
集合場所 かわかみ源流ツーリズム
参 加 費 **3,000円**(税込)
3歳以上小学生以下 **2,500円**(税込)
※講師料、体験料、保険料含む
定 員 **8名**(最少催行人数5名)
ガ イ ド 村上哲郎さん

12/15 はじめてのバードウォッチング



川上村の山里を歩いて野鳥に出会いに行きませんか？日本野鳥の会奈良支部の支部長、中元市郎先生と冬の野鳥（オシドリやカモなど）を探します。これからバードウォッチングをはじめたい方大歓迎です。双眼鏡のレンタルもあります。

日 時 2024年**12月15日**(日) 9:30～11:30
集合場所 かわかみ源流ツーリズム
参 加 費 **3,000円**(税込)
3歳以上小学生以下 **2,000円**(税込)
※講師料、保険料含む
定 員 **10名**(最少催行人数5名)
ガ イ ド 日本野鳥の会 奈良支部長 中元市郎さん

12/14 丸太から伝統の木組みで作る スツール



職人さんから作り方、コツを学び、一緒にスツールを作り上げていきます。講師の堂谷さんの工房で切る、削る、穴を開ける、そして釘などを使わず昔ながらの「木組み」で組み立てます。お一人でも親子での参加也大歓迎。手作りの楽しさを体験してみませんか。

・小 … 高さ285 幅315 奥行217
・大 … 高さ285 幅600 奥行217 (mm)

日 時 2024年**12月14日**(土) 9:30～15:30
集合場所 喫茶アルボールかわかみ横駐車場
参 加 費 小サイズ **14,000円**(税込)
大サイズ **17,000円**(税込) ※一脚の料金です
※講師料、体験料、保険料含む
定 員 **5名**(最少催行人数3名) ※一脚に対して2人まで参加可能です
ガ イ ド Raw Woodworks PANGEA (堂谷木工製作所)
堂谷孤空さん

12/21 杉と桧のお正月飾り



講師は川上村の杉と桧で作品をつくる「白い犬」の山本さん。自分だけのお正月飾りをつくりませんか。桧のかんなくずで飾りをつくり、水引や南天などで彩ります。桧を磨いて整え、鏡餅に。2025年の干支・巳にしてもよさそうです。

日 時 2024年**12月21日**(土)
10:30～12:00 / 13:30～15:00
集合場所 かわかみ源流ツーリズム
参 加 費 **5,000円**(税込)
※講師料、体験料、保険料含む
定 員 **6名**(最少催行人数2名)
ガ イ ド 白い犬～Anjing Putih～ 山本直美さん

1/13 出口ファームの農業入門
～冬の茶摘み体験!寒茶を作ろう～



12～2月の寒い時期に摘み取った茶葉で作るお茶を『寒茶』と
いいます。この時期の茶葉は苦みや渋みのもととなるカテキン
が少なく煎茶と比べて甘みを感じるお茶になります。そんな茶
葉を自分の手で「摘んで、蒸して、揉んで、乾かして」オリジナル
のお茶を作ってみましょう。

日 時 2025年**1月13日**(月・祝) 10:00～12:00
集合場所 匠の聚 (たくみのむら)
参 加 費 **2,500円**(税込)
3歳以上小学生以下 **2,000円**(税込)
※講師料、体験料、保険料含む
定 員 **15名**(最少催行人数5名)
ガ イ ド 出口ファーム 出口博一さん

1/25 1/26 冬の絶景!凍る滝を見に
行こう「御船の滝・氷瀑」



冬季の冷え込みによって、滝が凍り御船の滝が「氷瀑」となります。
井氷鹿の里から1時間程度、積雪の道路や森林を歩き氷瀑を見に
行きましょう!案内人は奈良でアウトドアツアーを行っているエバ
ーグリーンさん。冬の道の歩き方をレクチャーしてくれるので初
心者の方も大歓迎です。
※自然の現象なので雪が積もっていない、氷瀑が見られない場合もございます。

日 時 2025年**1月25日**(土)・**26日**(日) 7:30～11:00
集合場所 かわかみ源流ツーリズム
参 加 費 **8,000円**(税込)
※ガイド料、保険料含む(アイゼン、ストックが必要と判断した場合貸し出し)
定 員 **10名**(最少催行人数2名)
ガ イ ド エバーグリーン

1/18 古民家民宿でお餅つき!
田舎の暮らしを楽しもう



ひと昔前、お正月には親戚が集まりみんなでお餅をつくのが毎
年恒例の楽しみだったそう。今ではその風景を見ることはあまり
ありません。つくたてのお餅を食べたことのある人も少なくな
っているのではないのでしょうか。今回は杵と臼でお餅をついて、
つくたてのお餅を食べながらひと昔前の「暮らし」を体感してみ
ませんか?

日 時 2025年**1月18日**(土) 10:00～12:00
集合場所 民宿紺ちゃん はなれ
参 加 費 **3,500円**(税込)
／親子ペア(保護者と3歳以上小学生以下) **6,500円**(税込)
※講師料、体験料、保険料含む
定 員 **10名**(最少催行人数5名)
ガ イ ド 民宿紺ちゃん

2/22 道の駅でも大人気
おいしい「こんにゃく」作り



こんにゃく芋と灰汁だけを使った昔ながらの製法で作るからこそ
大人気の「大辻こんにゃく」。製法にこだわりを持った職人さん。
でも優しく教えてください。そんなガイドの大辻さんの紹介は
P6 ガイド紹介をご覧ください。作ったこんにゃくはお持ち帰り
いただけます。

日 時 2025年**2月22日**(土) 13:30～15:30
集合場所 かわかみ源流ツーリズム
参 加 費 **4,500円**(税込)
※講師料、体験料、保険料含む
定 員 **5名**(最少催行人数4名)
ガ イ ド 大辻商店 大辻徹路さん

■ ホテル杉の湯

毎年好評!あったかもんプラン

期間限定・天然猪肉の「牡丹鍋」をお楽しみいただけるプランです。
この季節の猪肉は脂がのって臭みもなく、特製のお出汁とお野菜の相性も抜群です。
高たんぱくで低カロリー、コラーゲンもたっぷりだから美容にも良く、食後はポカポカ
と温まりますよ。

期 間 ～2025年2月28日(金)(除外日:12月30日～1月3日)

1泊2食付 大人一名様 **20,900円**(税込)～
日帰り 大人一名様 **9,900円**(税込)～

※寄鍋もございますので、お問合せください。
※2名様よりご予約可能です。
※ご宿泊日、お部屋タイプによって料金が変動する場合がございます。
詳しくはお問合せください。

◆問い合わせ・申し込み ホテル杉の湯 TEL 0746-52-0006

冬休みプラン

1年のはじまりの日に彩る縁起の良い食材を使用した【お正月限定メニュー】をご用意
いたしました!華やかなお料理と自慢の露天風呂で、思い出に残る旅をお過ごしくだ
さい。

期 間 2025年1月1日(水・祝)～1月3日(金)

1泊2食付 大人一名様 **28,600円**(税込)～

※小人料金は大人料金の70%、幼児料金は大人料金の50%
※お選びいただくお部屋タイプ、宿泊日より料金は変わります。

◆問い合わせ・申し込み ホテル杉の湯 TEL 0746-52-0006



■『奈良のトビラ』
タイアップ企画



『奈良のトビラ』マンスリーイベントに川上村が登場!
会場は平城宮跡歴史公園「平城宮いざない館」。川上村の魅力
を紹介するトークイベントや特産品の販売、ワークショップなどを
企画中です。ぜひお立ち寄りください。
※内容は予告なく変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

日 時 2025年**1月19日**(日)
場 所 平城宮いざない館

後南朝の歴史を『御朝拝式』
～奈良県川上村で受け継がれるところ～

川上村の「御朝拝式」は、悲運の最期を遂げた後南朝最後の天皇「自
天王」を偲び、560年余り一度も欠かさず続けられています。自身も
式への参加経験がある川上村の佐藤充が、村の人々が守り伝えた村
の歴史を語ります。

ひとめぐりかわかみ
～奈良県川上村の魅力～

吉野川(紀の川)の源流にある奈良県川上村。古事記や万葉集にも
登場するほど歴史は深く、美しい水と豊かな森が人々の暮らしを育ん
でいます。そんな川上村の魅力をお伝えします。



模様をびったり合わせる山本さんの技。「素材である杉がまっすぐ育っているからできる」とのこと。柔らかさとあ

ある日、積み木のイスを納めたコーヒ―屋さんを訪れた時のこと。5年ぶりに見たのは、良い具合に色に変化しているイスでした。キズも増えているけれどそれも「味」になっていったとい

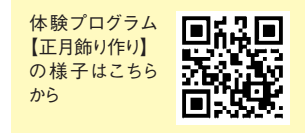
暮らしの中にあるとうれしい作品を生み出している「白い犬」の山本直美さん。「自分が触れて気持ちの良いものをカタチにしたい」と、生まれ育った川上村伯母谷で創作活動をされています。

杉・桧とともに暮らしに寄り添って



①ワークショップでやさしく見守る山本さん ②年輪が美しい「癒しのリンゴ」「癒しの柿」
③杉と桧のお正月飾りづくり (2023年実施) ④「白い犬」の作品は展示販売会などで出会うことも

※「白い犬」の作品は、オンラインショップ、道の駅杉の湯川上、匠の聚、なら歴史芸術文化村工芸品館で購入できます。



白い犬
~Anjing Putih~
〒639-3613 川上村伯母谷201

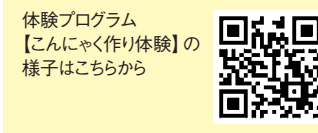


たなかみのある吉野杉の良さを活かした作品は、リンゴから柿、ひな人形と広がっています。「たくさん触って、自分なりに育ててもらいたいです」。

ところで、屋号の「白い犬」Anjing Putihは山本さんにとって大切な存在であるワンちゃんから。小さいころからずっと側には白い犬がいて、今の子は4代目。「私にとっては癒しの存在で。白い犬という名前にしたのも、私の作品がみなさんにとって癒しになれば」と穏やかに話してくれました。山本さんが作り出すあたたかい作品、やさしい世界に触れてみてはいかがでしょうか。



①こんにやく芋の粘りを出す ②流水で冷やされるこんにやく ③こんにやく作りに重要な灰汁作り
④こんにやく作り体験参加者の手もみ ⑤串こんにやくはマルシェで販売することも ⑥道の駅で販売中のこんにやく



てっちゃんの手作りおいしいこんにやく

冬には雪が降り積もり、川上村の集落の中でも高所に位置する高原地区。そこで二十年以上、こんにやくを作り続けているのは「てっちゃん」の愛称で親しまれている大辻徹路さん。川上村の大滝で生まれ、二十代の時に高原の「大辻林業」で山守の仕事を始めました。その頃は山の仕事を毎日、こんにやく作りにには全く縁がなかったと言います。

そんな大辻さんに転機が訪れたのは今から二十年ほど前。当時こんにやく作りをしていた奥さまが病気にかかり、入退院を繰り返すようになりました。大辻さんは入院中の奥様のために見よう見真似でこんにやくを作りお見舞いにもついていたそうです。奥様はこんにやくを食べ、「美味し」と一言。そこから大辻さんの本格的なこんにやく作りが始まりました。

はじめは灰汁(アク)が強すぎたり、こんにやく芋の粘りが弱すぎて美味しいこんにやくにならず失敗することが多かったそうです。失敗を繰り返しながらこんにやく芋に触った手の感覚、灰汁抜き用の灰汁の効き具合は舌で確かめ、自分の「味」を作っていました。試行錯誤の結果、大辻さんのこんにやくは機械には真似できない唯一無二の手作りこんにやくとなりました。

現在では川上村の道の駅と吉野町の吉野ストアにて販売中。川上村の学校給食で提供されることも。また、今年の4月には春日大社の「上巳(じょうし)」の節供祭で、大辻さんのこんにやくが神饌の一つとして供えられました。「とても光栄なこと嬉しかった」と大辻さん。ぜひ皆さんも大辻こんにやくの「味」を楽しんでみてください。

体験プログラムのお申し込みについて



○体験プログラムにご参加いただくには、事前にご予約が必要です。
各プログラムに記載のお申し込み先へ予約をしてください。

○申し込みの際は、参加者全員の **①お名前 ②お電話番号 ③ご住所 ④生年月日**
(保険加入用)をお知らせください。※小学生以下の方は保護者の参加も必要です。

〈ご注意・お願い〉 ※必ずご確認ください

○お申し込み時点ではご参加は確定となりません。必ず主催者からの連絡をご確認ください。○参加予約は先着順となります。定員に達したプログラムは応募を締め切らせていただきます。○最少催行人数に達しないプログラムは中止となります。原則開催日の10日前をめどに実施の可否を判断いたします。○お申し込み・お支払方法、キャンセル規定等はお申し込み先により異なります。○各主催者がみなさまの参加を楽しみに事前の準備をしております。お申し込み後、やむなく参加を取りやめる場合は、必ずご連絡をお願いいたします。プログラムによってはキャンセル料が必要な場合がございます。詳細はホームページをご覧ください。○プログラムは天候や諸事情により内容が変更されたり、中止となる場合がございます。○自然現象や野生動植物はご覧いただけない場合がございます。○各プログラムの集合時間、集合場所、持ち物、詳細や注意事項等はかわかみ源流ツーリズムウェブサイトにて必ず事前にご確認ください。○今後の参考とさせていただきますので、アンケートのご協力をお願いいたします。○いただいた個人情報は、体験プログラムの手配・連絡、保険加入、当財団からの商品・サービスのご案内、個人を識別できない形式の統計情報として使用いたします。○プログラム実施中、記録写真・動画の撮影を行います。撮影した写真や動画は報告書やSNS、体験プログラムの広報にて使用させていただく場合がございますので、ご了承ください。



奈良県川上村では、河川敷や山林周辺において
以下のことをしないでください

①火気の使用

②ゴミの放置

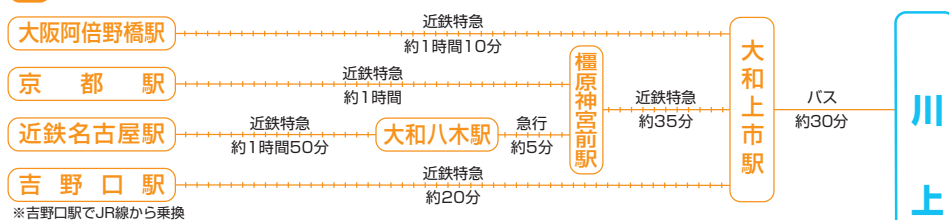
③水をよごす行為

この目標は、村と事業者と村民とご来訪いただく方、みんなが力をあわせて実現できることです。
ご理解、ご協力をお願いします。

アクセス



近鉄電車でお越しの方



お車でお越しの方



問い合わせ先



かわかみ
源流ツーリズム
KAWAKAMI GENRYU TOURISM

一般財団法人 かわかみ源流ツーリズム

〒639-3553

奈良県吉野郡川上村大字迫 1335 番地の3 (川上村商工会館 1 階)

TEL. 0746-52-0333 <https://g-tourism.jp/>

