

川上村の体験プログラムが満載！

第6号

2023年 夏

ひとめぐり がわかみ

森の奥で生まれた一滴の水が、川となり、まちを潤し、
海にたって、空に還る。

その大きな“ひとめぐり”の中で、
水が生まれる「源流」に奈良県川上村があります。

ここには自然、素朴な暮らし、
あたたかな人のつながりが受け継がれています。

さまざまな体験プログラムで
川上村を“ひとめぐり”してみましょう。

都会では得られない感動に、きっと出会えるはず。



6月1日は川開き（鮎の解禁日）。
川開きの日は朝早くからみんなが大川（吉野川）に鮎を釣りに行きました。
お昼には、家族がごちそうを作って河原に集まり、お酒を飲み、食べて、笑って、語り合いました。
その時に食べられたのは、今も郷土料理として広く知られている「柿の葉寿司」。
ほとんどの家でつくられ、それぞれの味がありました。
6月は端午の節句（旧暦）でもあり「ちまき」や「でんがら」も一緒に作って食べられていました。
川上村には、都会では出会えない懐かしい初夏のごちそうや暮らしが残っています。

事務局だより

一般財団法人かわかみ源流ツーリズムがスタートして、春、夏、秋、冬と4つの季節が過ぎ、2年目を迎えました。
単なる観光振興ではなく、村民一人一人が『ガイド』となることを特徴としているのが「かわかみ源流ツーリズム」です。
初年度は17人の村民が『ガイド』としてデビューし、それぞれの「得意」をプログラム化しました。
ガイドを生業にしていない、日々の生活では普通の人ですから、素人っぽいやと感じるかもしれません。「川上弁」も出るでしょう。
でも、ここに住んでいるから“本物”です。村をガイドしてもらうのに、村に住んでいる人以上の適任はいないと思うのです。
観光パンフレットや本やインターネットには出ていない“おもしろい話”も聞けるかもしれません。

これからも、かわかみ源流ツーリズムは村の人達と一緒に、たくさんの楽しいプログラムを企画して参ります。
どうぞご期待ください。

一般財団法人かわかみ源流ツーリズム
事務局長 佐藤 充

6/10 秘伝の味！ 柿の葉寿司の作り方を学ぼう

川上村では、川開きのごちそうとして各家庭で作られてきた「柿の葉寿司」。昔ながらの生活を感じられる古民家で、柿の葉寿司の作り方を教えてもらいます。講師は「柿の葉寿司の里かわかみ」の徳岡さん。代々受け継がれてきた「口伝の技と味」を体験してみてください。

日 時 2023年6月10日(土) 13:00~16:00

集合場所 民宿紺ちゃん離れ

参 加 費 3,900円(税込) /
親子 7,500円(税込) ※保護者1名・子ども1名(3歳~小学生以下)
※講師料、材料費、保険

定 員 10名(最少催行人数5名)

ガ イ ド 柿の葉寿司の里かわかみ 徳岡康伸さん

◆問い合わせ・申し込み かわかみ源流ツーリズム TEL 0746-52-0333



6/11 子どもの成長を願う 日本遺産「でんがら」を作ろう！

好評につき、今年も開催！
旧暦子どもの日には、ちまきやでんがらを家庭で作っていました。「でんがら」は餡の入った餅を朴の葉で包んだお菓子で、川上村と東吉野村の限られた地域で親しまれていました。今では村でも作る人が少なくなっている「でんがら」を、喫茶アルポールかわかみで作ってみませんか。

日 時 2023年6月11日(日) 10:00~11:30

集合場所 喫茶アルポールかわかみ

参 加 費 4,500円(税込) ※講師料、材料費、保険

定 員 10名(最少催行人数5名)

ガ イ ド 喫茶アルポールかわかみ

◆問い合わせ・申し込み かわかみ源流ツーリズム TEL 0746-52-0333



6/24 マルモ先生の木の教室② 一木の種類を調べてみようー

マルモ先生の木の教室第二弾！今回は森林を散策しながら、木の調べ方を学びます。この木はなんだろう？この葉っぱはなんの葉だろう？樹木図鑑の使い方を教えてもらいながら、自分で木の種類を見分けてみましょう！自分の身近にある木が何かわかるようになると普段の景色がより楽しくなりますね。

日 時 2023年6月24日(土) 10:00~12:00

集合場所 匠の聚(たくみのむら)

参 加 費 3,000円(税込) / 3歳以上小学生以下 2,000円(税込)
※講師料、保険

定 員 10名(最少催行人数5名)

ガ イ ド ネイチャーガイド 丸毛絵梨香さん
(環境省生態系保全等専門員)

◆問い合わせ・申し込み かわかみ源流ツーリズム TEL 0746-52-0333



7/16 岸上先生の日本画の世界 —自然が作る色で画を描こう—

日本画に使われる絵の具、何から作られているか知っていますか？実は石からできているんです。今回は匠の聚在住の日本画家・岸上先生に教えていただきながら「石」から絵の具（岩絵具）を作ります。自分で作ったオリジナル絵の具で和紙に画を書いてみましょう。最後は岸上先生のアトリエを見学し芸術の世界を体感してみましょう！

日 時 2023年**7月16日**（日）**13:00～15:00**

集合場所 **匠の聚（たくみのむら）**

参 加 費 **4,500円**（税込）
※講師料、体験料、保険

定 員 **8名**（最少催行人数**5名**）

ガ イ ド 日本画家 岸上ゆかさん

◆問い合わせ・申し込み かわかみ源流ツーリズム TEL 0746-52-0333



7/22 中井溪谷自然塾で アマゴつかみ取り体験

泳いでいるアマゴをつかまえて、自分たちで焼いて食べよう！中井溪谷自然塾のおじさんに教われば、上手につかまえられるはず。火おこしや申さし、アマゴの上手な焼き方も教わり、みんなでお昼ごはんにします。2023年の夏は、親子でアマゴつかみ取り体験でスタート！

日 時 2023年**7月22日**（土）**10:30～13:00**

集合場所 **中井溪谷自然塾**

参 加 費 親子 **9,000円**（税込）※講師料、体験料、昼食、保険
※保護者1名・子ども1名（3歳～小学生以下）
※追加1名（3歳以上）あたり4,500円（税込）

定 員 **5組10名**（最少催行人数**3組6名**）

ガ イ ド 中井溪谷自然塾

◆問い合わせ・申し込み かわかみ源流ツーリズム TEL 0746-52-0333



8/12 出口ファームの農業入門② 夏野菜を収穫して食べよう

夏の出口ファームには、どんな野菜ができているでしょうか？畑の様子を見学し、収穫体験をしましょう。収穫したあとは、みんなでピザを作って食べます。収穫した野菜はお土産にも。

日 時 2023年**8月12日**（土）**10:00～12:00**

集合場所 **匠の聚（たくみのむら）**

参 加 費 **3,500円**（税込）／
3歳以上小学生以下 **3,000円**（税込）
※講師料、体験料、おみやげ、保険

定 員 **5組10名**（最少催行人数**3組6名**）※1組2名以上でお申し込みください

ガ イ ド 出口ファーム 出口博一さん

◆問い合わせ・申し込み かわかみ源流ツーリズム TEL 0746-52-0333



8/22 七夕（旧暦）の星空観察会

8月22日は旧暦（太陰太陽暦）の7月7日、七夕の日です。日本が月（太陰）の周期を暦にしていた時代から、太陽の周期を暦とする「太陽暦」に変わったのは、1873（明治6）年のことです。今から150年前のことだと驚きです。改暦のタイミングでは「新暦の7月7日はたいてい梅雨じゃないか！」など、「七夕をいつにするか問題」があったのかもしれませんが。旧暦の七夕は、梅雨が明けて晴天率が高く、月の形が渡し舟のように見えます。村の星空案内人と一緒に彦星、織姫星、天の川を眺めてみませんか。

日 時 2023年**8月22日**（火）**20:00～21:00**

集合場所 **かわかみ源流ツーリズム事務所**

参 加 費 **2,000円**（税込）／3歳以上小学生以下 **1,500円**（税込）
※講師料、体験料、保険

定 員 **20名**（最少催行人数**5名**）

ガ イ ド 星空案内人 佐藤充（かわかみ源流ツーリズム）

◆問い合わせ・申し込み かわかみ源流ツーリズム TEL 0746-52-0333



8/26 8/27 夏休み！ 家族で楽しむパックラフト

夏休みの思い出づくりにパックラフトに挑戦してみませんか？穏やかな川なのでお子さんや初心者の方でも安心。ご家族で楽しむもよし、お友達と楽しむもよし。急な川を下るのは少し怖いけど、パックラフトには挑戦してみたい！そんな方におすすめのゆっくり楽しめるプログラムです。※川を下るプログラムではありません

時 間 ①2023年**8月26日**（土）**9:00～11:30**
②2023年**8月26日**（土）**13:00～15:30**
③2023年**8月27日**（日）**9:00～11:30**

【対象】
小学校3年生
以上

集合場所 **喫茶アルボールかわかみ横駐車場**

参 加 費 **7,000円**（税込）※講師料、体験料、機材レンタル料、保険

定 員 **10名**（最少催行人数**4名**）

ガ イ ド OUTDOOR PLANNING エバーグリーン

◆問い合わせ・申し込み かわかみ源流ツーリズム TEL 0746-52-0333



＼ 各種 SNS で体験プログラム情報を配信中！ ＼

LINE



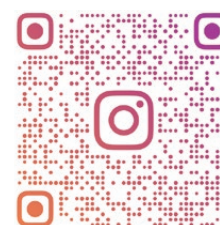
募集中のプログラムが
確認できます

YouTube



過去のプログラムの様子が
動画で見られます

Instagram



プログラム情報や川上村の
観光情報を配信しています



レイクカヤック in おおたき龍神湖

初心者でも安心！おおたき龍神湖でカヤック（カヌー）体験ができます。
インストラクター同行で未経験者向けにカヤックの基本をしっかりとレクチャーします。関西では珍しい湖での開催で、川とは違い流れがないため、女性や体力に自信のない方でも安心して参加できます。体験後は温泉入浴つき。

開催期間 ～8月31日(木)
 午前の部 9:30～12:00、午後の部 13:30～16:00

集合場所 かわかみ源流ツーリズム事務所前

参 加 費 大人(中学生以上) 8,000円(税込)
 小学生以下 7,000円(税込)
 ※ガイド料、レンタル装備、温泉入浴料、保険

ガ イ ド 山遊び塾ヨイヨイかわかみ

定 員 各回7名まで(最少催行人数2名) ※7人以上のグループはご相談ください。

◆問い合わせ・申し込み
山遊び塾ヨイヨイかわかみ TEL 070-4145-3223 <https://www.yoiyoi-kawakami.com/lakekayak>



キャニオニング満喫ツアー

初めてキャニオニングツアーをされる方にお勧め。のんびりと川の流れに身を任せたり、大きな岩を乗り越えたり、ウォータースライダーなどの激しい流れの所もありとバラエティに富んでいて、キャニオニングを満喫できること間違いなし！

開催期間 4月29日(祝)～9月30日(土)
 10:00までに集合 15:00終了予定

【対象年齢】
高校生以上

集合場所 かわかみ源流ツーリズム事務所前

参 加 費 12,000円(税込) ※ガイド料、機材レンタル料、保険

ガ イ ド OUTDOOR PLANNING エバーグリーン

定 員 14名まで(最少催行人数2名)

◆問い合わせ・申し込み
OUTDOOR PLANNING エバーグリーン
TEL 0747-23-0620 <https://www.evaguri.com/canyoning/>



ファミリーキャニオニング

小学生のお子様を対象とした、ファミリー向けのキャニオニングコース。
滝を滑ったり、岩から飛び込んだり、流れの中を浮きながら流れたりなど、大自然の渓谷で非日常の体験に挑戦します。ライフジャケット、ウエットスーツ、専用ブーツ、ヘルメットなどをつけて遊びます。

開催期間 4月23日(日)～9月30日(日)
 午前の部 9:00～12:20
 午後の部 12:20～16:00

【対象年齢】
小学1年生以上

集合場所 青空ファン奈良ベース(川上村入之波 292-33)

参 加 費 7,000円(税込)～9,300円(税込)
 ※季節・曜日によって料金は異なります
 ※ガイド料、機材レンタル料、保険

定 員 各回12名まで(最少催行人数2名)

◆問い合わせ・申し込み
青空ファン TEL 090-2590-0890 <https://aozorafun.com/canyoning/familycanyon/>



■ ホテル杉の湯

吉野川清流プラン 限定1日5組 ご予約は3日前までとさせていただきます。

この時期限定宿泊プラン、ご夕食は天然鮎塩焼きや天然鮎唐揚げついた清流会席を楽しんでいただけます。吉野川で釣った鮎は、絶品です。

期 間 2023年7月初旬～8月31日(木) (天然鮎の仕入れ状況により期間が短くなることもございます)

1泊2食付 18,700円(税込)～ ※部屋タイプ・宿泊者数により宿泊料金が変わります。

土曜★倶楽部プラン 先着3組、最大9名様限定

レジャーマットに寝転んで、のんびり星を眺めてみませんか？
望遠鏡をご用意して、星のソムリエがご案内します。

2023年6月17日(土)、7月15日(土)、8月19日(土)

1泊2食付 大人 20,100円(税込)～／小人 13,580円(税込)～
※部屋タイプ・宿泊者数により宿泊料金が変わります。

◆問い合わせ・申し込み ホテル杉の湯 TEL 0746-52-0006



■ 森と水の源流館

夏休みワークショップ～宿題おうえん団～

定員:各プログラムによる 申込先着順受付(空きがあれば当日申込可)

日 時 2023年7月17日(月祝) 10:00～16:00

対 象 各プログラムによる

参 加 費 各プログラムによる(＋入館料 一般(高校生以上)400円 小中学生200円)

場 所 森と水の源流館

夏休みの宿題にもなる自然観察や工作ワークショップなど、楽しみながら学べるプログラムが選べます。
各プログラムにお申し込みが必要です。詳細は森と水の源流館のホームページをご覧ください。



水源地の森ツアー 定員:20名抽選

日 時 2023年9月9日(土) 9:30～16:30

申込締切 8月9日(水) 必着

対 象 小学生以上(ただし健脚の方に限る)

参 加 費 大人 4,500円(税込)／小中高生 3,100円(税込) [環境協力金込]

場 所 吉野川源流一水源地の森(森と水の源流館集合・解散)

川上村が保全する吉野川紀の川源流の森を歩くトレッキングツアー。

◆問い合わせ 森と水の源流館 TEL 0746-52-0888



■ 匠の聚

芸術家が居住し、創作の場としてのアトリエが8棟あります。
カフェやコテージ、ギャラリーなど大人から子供まで楽しく過ごせる施設です。
ギャラリーで感性豊かなアートに出会い、工房や陶芸教室など、気軽にアートに親しみながらもっと身近に創る楽しさを感じてみてください。

■カフェ・ギャラリー 営業時間 10:00～17:00、定休日 水曜日

■コテージ 全5棟(バス・トイレ付)、定員 各棟5名
料金 1人泊 5,000円/人・2人泊 3,000円/人・3人泊 2,500円/人・
4人泊以上 2,000円/人

◆問い合わせ・申し込み 匠の聚 TEL 0746-53-2381 <https://takuminomura.gr.jp/>



■ 武道ツーリズム

武道ツーリズムとは日本発祥の「武道」と観光を融合した新たな旅のスタイルです。
日本でしか体験できない武道と文化が融合した希少性の高いツーリズムとして、海外からも高い関心が寄せられています。
川上村では、剣道範士八段 上垣功氏が指導する剣道稽古会の見学、体験ができます。
最近では、武道の動きを活用したリハビリが高齢者の健康維持に効果があると言われています。
武道(剣道)の体験をしてみませんか。初心者の方も歓迎です。ぜひご相談ください。

◆問い合わせ かわかみ源流ツーリズム TEL 0746-52-0333



体験プログラムのお申し込みについて



○体験プログラムにご参加いただくには、事前にご予約が必要です。
各プログラムに記載のお申し込み先へ予約をしてください。

○申し込みの際は、参加者全員の **①お名前 ②お電話番号 ③ご住所 ④生年月日**
(保険加入用)をお知らせください。

〈ご注意・お願い〉 **※必ずご確認ください**

○お申し込み時点ではご参加は確定となりません。必ず主催者からの連絡をご確認ください。○参加予約は先着順となります。定員に達したプログラムは応募を締め切らせていただきます。○最少催行人数に達しないプログラムは中止となります。原則開催日の1週間前をめどに実施の可否を判断いたします。○お申し込み・お支払方法、キャンセル規定等はお申し込み先により異なります。○各主催者がみなさまの参加を楽しみに事前の準備をしております。お申し込み後、やむなく参加を取りやめる場合は、必ずご連絡をお願いいたします。プログラムによってはキャンセル料が必要な場合がございます。○プログラムは天候や諸事情により内容が変更されたり、中止となる場合がございます。○自然現象や野生動植物はご覧いただけない場合がございます。○各プログラムの集合時間、集合場所、持ち物、詳細や注意事項等はかわかみ源流ツーリズムウェブサイトにて必ず事前にご確認ください。○今後の参考とさせていただきますので、アンケートのご協力をお願いいたします。○いただいた個人情報は、体験プログラムの手配・連絡、保険加入、当財団からの商品・サービスのご案内、個人を識別できない形式の統計情報として使用いたします。○プログラム実施中、記録写真・動画の撮影を行います。撮影した写真や動画は報告書やSNS、体験プログラムの広報にて使用させていただく場合がございますので、ご了承ください。



**奈良県川上村では、河川敷や山林周辺において
以下のことをしないでください**

①火気の使用

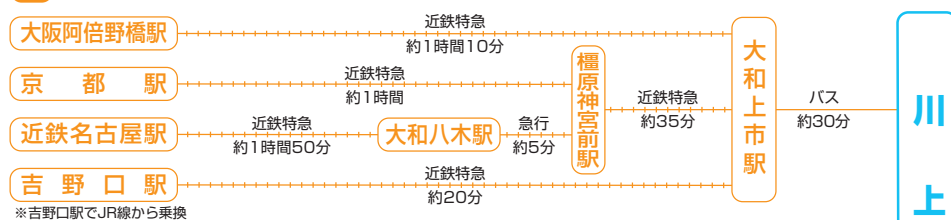
②ゴミの放置

③水をよごす行為

この目標は、村と事業者と村民とご来訪いただく方、みんなが力をあわせて実現できることです。
ご理解、ご協力をお願いします。

アクセス

近鉄電車でお越しの方



お車でお越しの方



問い合わせ先



一般財団法人 かわかみ源流ツーリズム

〒639-3553

奈良県吉野郡川上村大字迫 1335 番地の3 (川上村商工会館 1 階)

TEL. 0746-52-0333 <https://g-tourism.jp/>

