

川上村の体験プログラムが満載！

第5号

2023年 春

ひとめぐり がわがみ

森の奥で生まれた一滴の水が、川となり、まちを潤し、海にたって、空に還る。

その大きな“ひとめぐり”の中で、水が生まれる「源流」に奈良県川上村があります。

ここには自然、素朴な暮らし、あたたかな人のつながりが受け継がれています。

さまざまな体験プログラムで川上村を“ひとめぐり”してみましょう。

都会では得られない感動に、きっと出会えるはず。



吉野方面から川上村に入っすぐ出迎えてくれるのは
吉野川沿いに立ち並ぶ桜並木。

森林組合から下流に向かって川上村の小学生たちが
卒業記念に植えた桜たちです。

卒業生の夢や希望がたくさん詰まった小さな桜は、
今では立派に育ち、「さくら通り」になりました。

近くで見るもよし、離れてみるもよし、川から見上げるもよし。

風が吹いて舞い散る桜は風情がありとてもきれいです。

川上村は緑豊かな山村。

春は視線を上げると「あっちにも、こっちにも」

緑の中にきれいな桜色が見えますよ。



＼ ロゴ、できました！ ／

「ひとめぐり かわかみ」には
水が森、川、海を循環する「ひとめぐり」
川上村内をぐると巡る「ひとめぐり」
村の四季を体感する「ひとめぐり」
村の人々に出会う「人めぐり」
という意味が込められています。

3/18

マルモ先生の木の教室 -①冬に楽しむ森林さんぽ-

第1回マルモ先生の木の教室・冬編。森の中にはさまざまな木が生えていて、何気なく歩いているだけでは見えてこない景色がたくさんあります。どの木が落葉して、どの木は緑のままなのでしょうか？木漏れ日が降り注ぐ森林を散歩しながら、実際に触ってみたり、匂いを嗅いでみたり、食べてみたり！

からだを使って木と触れ合ってみましょう！

日 時 2023年**3月18日(土)** 10:00~12:00

集合場所 **匠の聚(たくみのむら)**

参 加 費 大人(中学生以上) **3,000円(税込)** /

小学生以下 **2,000円(税込)** ※ガイド料、資料、施設利用料、保険

定 員 **10名**(最少催行人数**5名**)

ガ イ ド ネイチャーガイド(環境省生態系保全等専門員) 丸毛 絵梨香さん

◆問い合わせ・申し込み かわかみ源流ツーリズム TEL 0746-52-0333

【持ち物】水筒

【服装】

長袖・長ズボン・

防寒着・

履きなれた運動靴



4/8

4/9

奥吉野の桜を満喫 お花見パックラフト

川からのお花見はいかがでしょうか？パックラフトを体験しながら、知る人ぞ知る吉野川の「さくら通り」の桜を満喫できます。「さくら通り」は川上村の小学生達が卒業記念に植樹した桜並木で、今では村の春の名所になっています。穏やかな川なので初心者でも安心。ゆっくり楽しめるプログラムです。

日 時 2023年**4月8日(土)**、**4月9日(日)** 9:00~11:30

集合場所 **アルボールかわかみ横駐車場**

【対象】小学3年生以上

参 加 費 **7,000円(税込)**

※ガイド料、貸し出し用具
(ウェットスーツ・パックラフト一式・
パドル・ジャケット・ヘルメット・
ライフジャケット)、保険

【持ち物】

水着・タオル・バスタオル・飲み物・

かかとのあるサンダル(レンタル300円)・

化学繊維のシャツ・短パン

定 員 **10名**(最少催行人数**4名**)

ガ イ ド OUTDOOR PLANNING エバーグリーン

◆問い合わせ・申し込み かわかみ源流ツーリズム TEL 0746-52-0333



4/29

昆虫マスター古山さんと 「光に集まる春の虫」を調べよう

昆虫マスター古山さんがライトトラップを仕掛けて、虫たちを呼び寄せます！春ならではの「エゾヨツメ」「イボタガ」「オオミズアオ」が飛んで来るかも。モフモフしていてもくさい蛾は一見の価値あり！越冬明けの昆虫も期待できます。

日 時 2023年**4月29日(土)** 18:00~20:00

集合場所 **匠の聚(たくみのむら)**

参 加 費 大人(中学生以上) **2,000円(税込)** /

小学生以下 **1,500円(税込)**

※ガイド料、保険

※川上村内の宿泊施設にご宿泊の方は1人500円割引

定 員 **10名**(最少催行人数**5名**)

ガ イ ド 森と水の源流館 古山暁さん

◆問い合わせ・申し込み かわかみ源流ツーリズム TEL 0746-52-0333

【持ち物】

捕虫網・水筒・懐中

電灯、お手持ちの昆

虫図鑑(あれば)、虫

よけスプレー、カメ

ラ(スマホ)

【服装】

長袖・長ズボン・長

靴下・軍手・帽子・

タオル・運動靴



4/30 採りたての山菜で春を感じよう！

春は一年で山菜がいちばん美味しい芽吹き季節です。緩やかな林道を歩きながら、自生する山菜や野草を吟味します。採取した山菜は、地元の老舗料理旅館「朝日館」の料理人が調理します。昼食はツアー限定の特別山菜料理をお召し上がりください。自然のなかで採取したての山菜は格別です！

日 時 2023年**4月30日(日)** 10:00~15:00

【対象】5歳以上

集合場所 **かわかみ源流ツーリズム事務所前**

参加費 大人(中学生以上) **9,000円(税込)** /

小学生以下 **8,500円(税込)**

※ガイド料、昼食、保険

定 員 **7名(最少催行人数2名)**

ガイド **山遊び塾ヨイヨイかわかみ**

【持ち物】

飲み物(500ml程：集合場所周辺でも購入いただけます)、保険証、マスク

【服装】

履きなれた靴、レインウェア上下(あると便利)

◆問い合わせ・申し込み 山遊び塾ヨイヨイかわかみ TEL 070-4145-3223



4/30 5/14 奥吉野のお寺で「阿字観(瞑想)」と「写経」を体験

仏教では、お経を読めば功德を積むことができ、書き写すことでさらに功德があると言われています。人工物に囲まれた場所ではなく、自然豊かな場所でこそ人間の本能は呼び覚まされます。清らかな空気を吸いながら、瞑想と写経を体験してみませんか。

日 時 2023年**4月30日(日)**、**5月14日(日)** 10:00~12:00

集合場所 **かわかみ源流ツーリズム事務所**

参加費 **2,000円(税込)**

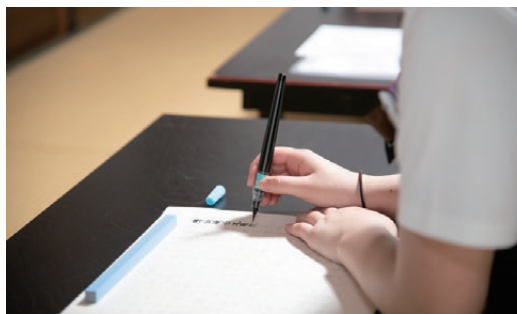
※体験料、保険

定 員 **8名(最少催行人数2名)**

ガイド **高野山真言宗 準別格本山 寶壽院(ほうじゅいん)**

副住職 **辻田真海さん**

◆問い合わせ・申し込み かわかみ源流ツーリズム TEL 0746-52-0333



5/4 ぐるぐるアートな新芽、新緑のシダ植物観察会@匠の聚

匠の聚内やその周辺を歩き、シダ植物を探してみましょ。シダが大好きな木下さんのお話を聞きながら、新緑の鮮やかな緑色に触れたり、独特の形を愛でてみたり…顕微鏡でじっくり観察もしてみます。食べられそうなシダも見つかるかも…?!丸一日どっぷりシダの魅力に触れて、今まで見てきた世界が変わる体験をしてみましょ。

日 時 2023年**5月4日(木・祝)** 10:00~14:00

集合場所 **匠の聚(たくみのむら)**

参加費 大人(中学生以上) **4,000円(税込)** /

小学生以下 **3,500円(税込)**

※ガイド料、昼食費、保険

定 員 **10名(最少催行人数6名)**

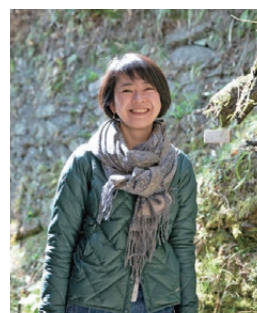
ガイド **しだのすみか 木下茉実さん**

【持ち物】

筆記用具、軍手、ルーペ(あれば)

匠の聚では5月3日~5日までアートフェスティバルを開催。会場へは、「あきつ小野スポーツ公園」からのシャトルバスをご利用ください。

◆問い合わせ・申し込み かわかみ源流ツーリズム TEL 0746-52-0333



5/13 出口ファームの農業入門① 茶摘み体験!～できたてのお茶を味わう～

春の訪れとともに出口ファームでは新芽が芽吹き始めます。採れる茶葉は「波津茶」と呼ばれ小規模ながら品評会で入賞するほどの質の良い茶葉。後継者不足から15年ほど途絶えていましたが、出口さんが茶畑を復活させました!そんな茶葉を自分の手で「摘んで、蒸して、揉んで、乾かして」オリジナルの一番茶を作りましょう。

日 時 2023年**5月13日**(土) 10:00~12:00

集合場所 **匠の聚(たくみのむら)**

参 加 費 大人(中学生以上) **2,500円**(税込) / 小学生以下 **2,000円**(税込)
※茶摘み・製茶体験、持ち帰り用茶葉、軽食、保険

定 員 **15名**(最少催行人数**5名**)

ガ イ ド 出口ファーム 出口博一さん

◆問い合わせ・申し込み かわかみ源流ツーリズム TEL 0746-52-0333



5/28 バードウォッチング① 「幻の鳥」アカショウビンの声を聴こう

日本野鳥の会奈良支部長 中元先生と一緒に野鳥に出会いに行きませんか?狙うはアカショウビン。森林に生息するカワセミ科の鳥で、姿はカワセミですが体全体は赤く、別名「火の鳥」とも呼ばれます。「キョロロロロー」と澄んだ美しい声で鳴きます。
※天候など諸条件によって、出会えないこともあります。

日 時 2023年**5月28日**(日) 6:00~8:00

集合場所 **かわかみ源流ツーリズム事務所**

参 加 費 大人(中学生以上) **4,000円**(税込) / 小学生以下 **3,500円**(税込)
※ガイド料、保険

定 員 **10名**(最少催行人数**5名**)

ガ イ ド 日本野鳥の会奈良支部 中元市郎さん

◆問い合わせ・申し込み
かわかみ源流ツーリズム TEL 0746-52-0333



撮影:こばやしおさむ

バードウォッチング①②
両方ともご参加の場合、
総額から500円割引。

5/28 バードウォッチング② 「溪流の忍者」カワガラスを探そう

川上村の吉野川沿いを歩いて野鳥に出会いに行きませんか? 日本野鳥の会奈良支部長 中元先生と一緒に歩きます。ヤマセミやカワセミ、「溪流の忍者」カワガラスが見れるかもしれません。

日 時 2023年**5月28日**(日) 9:00~11:00

集合場所 **東川(うのがわ) 公民館**

参 加 費 大人(中学生以上) **3,000円**(税込) /
小学生以下 **2,500円**(税込)
※ガイド料、保険

定 員 **10名**(最少催行人数**5名**)

ガ イ ド 日本野鳥の会奈良支部 中元市郎さん

◆問い合わせ・申し込み
かわかみ源流ツーリズム TEL 0746-52-0333



■ ホテル杉の湯

35周年記念『特別室でゆったり寛ぐ二人旅プラン』

利用人数：2名

上質な大人の旅を楽しんでみませんか？ホテル杉の湯の特別室「天音の間」「颯華の間」でゆったりご宿泊。夕食は龍神会席を楽しんでいただけます。

特典：ウエルカムドリンクとミニアイス、夕食のワンドリンク、お土産セット、記念写真

期 間 2023年4月11日(火)～7月14日(金) (除外日：土曜日・休前日・4月28日～5月6日)

1泊2食付 通常 39,600円(税込) → **35,000円(税込)**

35周年記念『4月30日みんなで楽しむ宿泊プラン』

当日はオープン記念日。35周年のお祝いとしてロビーでの餅つき大会と大抽選会をお楽しみください。翌日9:30より希望者のみ丹生川上神社上社の正式参拝にご参加いただけます。

夕食：蜻蛉会席35周年記念メニュー

特典：夕食ワンドリンクサービス、記念写真

期 間 2023年4月30日(日)

1泊2食付 **20,900円(税込)**～ ※部屋タイプ・宿泊者数により宿泊料金が変わります。

◆問い合わせ・申し込み ホテル杉の湯 TEL 0746-52-0006



■ 森と水の源流館

私たちの生活に欠かすことのできない「水」を育む豊かな森をはじめ、自然の持っている「美しさ、楽しさ、不思議さ」を多くの皆さんに知ってもらう施設です。源流の森の四季折々の自然の営みを体感できる再現ジオラマや巨大パノラマ映像、川に棲む生き物たちに出会える大型水槽や、たっぷり遊んで学べる体験プログラムなどが楽しめます。

入 館 料 ●個人 一般(高校生以上)：**400円**、小・中学生：**200円**

●団体(25人以上) 一般(高校生以上)：**300円**、小・中学生：**150円**

●小学生未満は無料 ●学校教育機関での利用は小中とも一人100円

休 日 毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は翌日)、年末年始(12月29日から1月3日)

営業時間 9:00～17:00 ※入館は16:30まで

◆問い合わせ 森と水の源流館 TEL 0746-52-0888



■ 匠の聚

アートフェスティバル

2023年5月3日(水)～5月5日(金)

陶芸教室

あなたも自分だけのオリジナル作品を作ってみませんか？お皿やカップ、お茶碗や箸置きなど、自分の好きな物を自由につけていただくことができます。一度も陶芸経験がない方でも講師の指導で簡単に作っていただくことができます。

日 時 **10:00～15:00** (休館日を除く)

※諸事情により休講となる場合があります。事前にご確認ください。

※教室は予約制ではありませんが、ご予約もお受けいたします。特に団体でお越しの場合は、ご予約されることをお勧めいたします。

体験料 **1,800円**～(粘土約1kg・基本釉薬代、焼成代込)

※作品をお送りする場合は別途送料が必要です。

※指定の釉薬を選択した場合は別途300円がかかります。

◆問い合わせ・申し込み 匠の聚 TEL 0746-53-2381 <https://takuminomura.gr.jp/>



■ 武道ツーリズム

武道ツーリズムとは日本発祥の「武道」と観光を融合した新たな旅のスタイルです。日本でしか体験できない武道と文化が融合した希少性の高いツーリズムとして、海外からも高い関心が寄せられています。

川上村では、剣道範士八段 上垣功氏が指導する剣道稽古会の見学、体験ができます。

最近では、武道の動きを活用したリハビリが高齢者の健康維持に効果があると言われています。

武道(剣道)の体験をしてみませんか。初心者の方も歓迎です。ぜひご相談ください。

◆問い合わせ かわかみ源流ツーリズム TEL 0746-52-0333



ひとめぐりかわかみ 体験レポート

● 村の釣り名人が教える 「親子釣り教室」～アマゴ編



親子4組が釣り名人にコツを教えてもらいながら、あまご釣りに格闘しました。

あまごをはじめて触る子も、怖がりながらでしたが笑顔で楽しんでいました。

いちから竿のあつかいを教えてもらえて良かったです。魚が釣れて、子供も親も大興奮！
自分で釣った魚を食べれるのも、とても良かったです。（奈良県天理市 40代女性）

● 書家 土井一成さんに教わる 「杉板書道体験」



林業家でもある土井先生から吉野林業についてのお話を伺い、朝日館での昼食の後、杉板一枚に一発勝負の清書をしました。皆さん緊張感に包まれた空気の中でしたが、きれいに書き上げていました！

書道の時間が大変楽しく、有意義に過ごすことができました。
朝日館さんのお食事もうたづまいも心いやされました。
（奈良県橿原市 50代女性）

● 紅葉の柿の葉寿司作り体験



民宿紺ちゃんの離れにて「柿の葉寿司の里かわかみ」の徳岡さんを講師に、柿の葉寿司作りを一から教えてもらいました。

鯖をすくのも不格好になってしまったり、柿の葉に包むのも難しかったり、柿の葉寿司作りの奥深さを知ることができました。

昔の方の知恵や、風習が詰まったものに興味があるので、現在もこうして残され引き継がれているものを知ることができて楽しかったです。（大阪府貝塚市 40代女性）

● 冬の絶景！凍る滝を見に行こう 「御船の滝・氷瀑」



降り積もる雪の中、エバーグリーンさんの案内の元、井氷鹿の里から1時間歩いて「凍る滝」を見に行きました。
30センチほど積もる雪道でしたが、頑張った甲斐があって美しい氷の滝を見ることが出来ました。

貴重な体験をすることが出来、とても楽しかったです。天候にも恵まれ一生の思い出になりました。
（奈良県十津川村 20代女性）

お申し込み方法

○体験プログラムにご参加いただくには、事前にご予約が必要です。
各プログラムに記載のお申し込み先へと参加予約をしてください。

○申し込みの際は、参加者全員の **①お名前 ②お電話番号 ③ご住所 ④生年月日（保険用）**をお知らせください。

〈ご注意・お願い〉 **※必ずご確認ください**

○お申し込み時点ではご参加は確定となりません。必ず主催者からのご連絡をご確認ください。○参加予約は先着順となります。定員に達したプログラムは応募を締め切らせていただきます。○最少催行人数に達しないプログラムは中止となります。原則開催日の1週間前をめどに実施の可否を判断いたします。○お申し込み・お支払方法、キャンセル規定等はお申し込み先により異なります。○各主催者がみなさまの参加を楽しみに事前の準備をしております。お申し込み後、やむなく参加を取りやめる場合は、必ずご連絡をお願いいたします。プログラムによってはキャンセル料が必要な場合がございます。○プログラムは天候や諸事情により内容が変更されたり、中止となる場合がございます。○自然現象や野生動植物はご覧いただけない場合がございます。○各プログラムの集合時間、集合場所、持ち物、詳細や注意事項等はかわかみ源流ツーリズムウェブサイトにて必ず事前にご確認ください。○今後の参考とさせていただきますので、アンケートのご協力をお願いいたします。○いただいた個人情報は、体験プログラムの手配・連絡、保険加入、当財団からの商品・サービスのご案内、個人を識別できない形式の統計情報として使用いたします。○プログラム実施中、記録写真・動画の撮影を行います。撮影した写真や動画は報告書やSNS、体験プログラムの広報にて使用させていただきますので、ご了承ください。



奈良県川上村では、河川敷や山林周辺において
以下のことをしないでください

①火気の使用

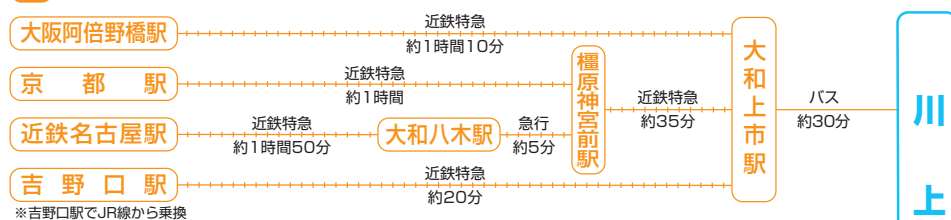
②ゴミの放置

③水をよごす行為

この目標は、村と事業者と村民とご来訪いただく方、みんなが力をあわせて実現できることです。
ご理解、ご協力をお願いします。

アクセス

近鉄電車でお越しの方



お車でお越しの方



問い合わせ先



一般財団法人 かわかみ源流ツーリズム
〒639-3553
奈良県吉野郡川上村大字迫1335番地の3(川上村商工会館1階)
TEL.0746-52-0333 <https://g-tourism.jp/>

