

第8号

2024年 冬

ひとめぐり がわがみ

川上村の体験プログラムが満載！

森の奥で生まれた一滴の水が、川となり、まちを潤し、海にたって、空に還る。

その大きな“ひとめぐり”の中で、水が生まれる「源流」に奈良県川上村があります。ここには自然、素朴な暮らし、あたたかな人のつながりが受け継がれています。さまざまな体験プログラムで川上村を“ひとめぐり”してみましょう。都会では得られない感動に、きっと出会えるはず。



冬。
家でじっとしていたくなるような寒さでも、
川上村の人たちはとても働き者だ。
冬の暮らしについて、村民さんにお話を聞いてみました。

何でも自分たちで作ってたんよ。
大豆や小豆、金時も自分のところの畑でとれたもの。
豆腐は山水で作るとおいしいのができた。
冬の寒い時にはお味噌を作ってた。
今はケモノ（鹿や猿）が里に下りてくるようになって、
食べられてしまうからやっていないけど、

こんにゃく芋はケモノが食べないから、こんにゃくも作っていた。
今はなかなか家でできないけど。

野菜は白菜や大根を作ってたから、
それをお漬物や切り干し大根にして干したりしてた。
吊るし柿と干し芋を干す風景も懐かしいね。

寒くて乾燥している1月・2月に作るものといえば「かきもち」。
昔はよく軒先に吊るして干してた。
大鉢でかきもちを焼くのが子どもの楽しみ。
素早くひっくり返しながら箸で伸ばさないと固いかきもちになる。
やわらかく大きなかきもちになるように、一生懸命だった。
食べ出したら「意地になる」（やみつきになる）よ。

川上村は雪で閉ざされるということはないけれど、
山仕事は一旦雪が降ると、何日も仕事に行けない日が続いた。
そんな時は、家で道具の手入れや、
木を使って生活用品を使ったり、薪を作ったりしていたよ。

12/3

オリジナルのクリスマスツリーを作ろう

フレッシュな針葉樹（モミ、サツマスギ、ヒノキなど）や可愛い木の実を使って、オリジナルのツリーを作ってみませんか？

講師は川上村出身で「木いろの色」の山本麻記子さん。今回は特別に村にある材料も加えてのクリスマスツリーを作ります。

※ツリーのサイズは高さ約40cm、幅約30cmほどになります。

※写真はイメージです。仕入れ状況や花材によって異なります。

日 時 2023年 **12月3日(日)** 10:30~12:00 / 13:30~15:00

集合場所 **かわかみ源流ツーリズム**

参 加 費 **5,500円(税込)**
※体験料、講師料、保険料含む

定 員 **5名**(最少催行人数**3名**)

ガ イ ド 木いろの色 山本麻記子さん

◆問い合わせ・申し込み **かわかみ源流ツーリズム** TEL 0746-52-0333



12/14

星空案内人と「ふたご座流星群」を見よう

川上村の星空案内人と「ふたご座流星群」を探してみませんか。今年は大チャンス！
12月14日は月の明かりもなく、観測条件は良いでしょう。1時間に70~80個程度の流星が期待できそうです。

日 時 2023年 **12月14日(木)** 20:00~21:00

集合場所 **かわかみ源流ツーリズム**

参 加 費 **2,000円(税込)** / 3歳以上小学生以下 **1,500円(税込)**
※講師料、保険料含む

定 員 **20名**(最少催行人数**5名**)

ガ イ ド 星空案内人 佐藤充

◆問い合わせ・申し込み **かわかみ源流ツーリズム** TEL 0746-52-0333



12/16

ヒノキのかんな屑とスギの板で作るお正月飾り

ヒノキのかんな屑とスギの板を使ってしめ飾りを作ってみませんか。

木を削った時にできるかんな屑を輪にしていきます。

そこにスギや川上村で採れた素材を使って、自分だけのお正月飾りを作っていきます。

木の香りを感じられるので、玄関やお部屋に飾るのもおすすめです。

日 時 2023年 **12月16日(土)** 10:30~12:00 / 13:30~15:00

集合場所 **かわかみ源流ツーリズム**

参 加 費 **3,500円(税込)**
※体験料、講師料、保険料含む

定 員 **6名**(最少催行人数**2名**)

ガ イ ド 白い犬 山本直美さん

◆問い合わせ・申し込み **かわかみ源流ツーリズム** TEL 0746-52-0333



1/21 吉野松の箸づくり体験

小さなカンナを使い、オリジナルのお箸を作ってみませんか。
松の角材を削り、自分の好みのお箸に仕上げていきます。カンナで削るごとに心地よい松の香りがし、子どもも大人も無心で取り組みます。
自分で作ったお箸で食べると、ごはんがもっと美味しくなるかも?!

日 時 2024年**1月21日**(日)
10:00 ～、11:00 ～、13:00 ～、14:00 ～、15:00 ～
集合場所 **かわかみ源流ツーリズム**
参 加 費 **1,000円**(税込)
※体験料、講師料、保険料含む
定 員 各回**5名**まで

◆問い合わせ・申し込み **かわかみ源流ツーリズム** TEL 0746-52-0333



1/27 1/28 2/3

冬の絶景! 凍る滝を見に行こう 「御船の滝・氷瀑」

冬季の冷え込みによっては、滝が凍り「御船の滝」に「氷瀑」が現れます。
井氷鹿の里から1時間程度、積雪の道路や森林を歩き氷瀑を見に行きましょう!
案内人は奈良でアウトドアツアーを行っているエバーグリーンさん。冬の道の歩き方を
レクチャーしてくれるので初心者の方も大歓迎です。

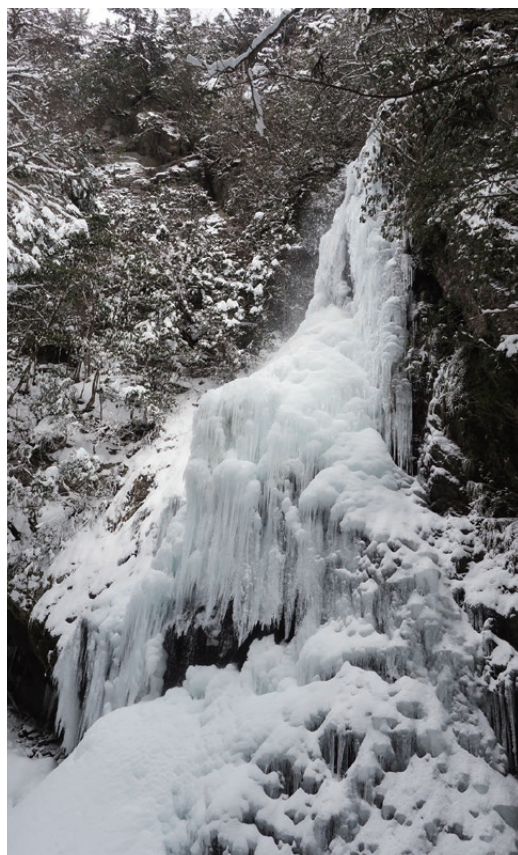
日 時 2024年**1月27日**(土)、**1月28日**(日)、**2月3日**(土)
7:30～10:30
集合場所 **かわかみ源流ツーリズム**
参 加 費 **7,000円**(税込) /
3歳以上小学生以下 **6,500円**(税込)
※アイゼン、ストック、講師料、保険料含む
定 員 **10名**(最少催行人数**2名**)
ガ イ ド **エバーグリーン**

◆問い合わせ・申し込み
かわかみ源流ツーリズム TEL 0746-52-0333

※冬季は、路面凍結の恐れがありますので、
スタッドレスタイヤでお越しください。

※自然現象のため雪が積もっていない、氷瀑
が現れない場合もございます。

【持ち物】
水分補給のためのお茶、スポーツドリンク、
行動食、タオル、サングラス
【服装】
防水透湿性のあるアウターウェアジャケ
ットとパンツ、登山靴
※持ち物、服装等、詳しくはホームページ
をご確認ください。



川上村 御朝拜式

悲運の最期を遂げた自天王を偲び、三之公の御所で御即位され
た『朝賀拜礼』の儀式を模して、自天王の武具をご神体として崇
める式典です。
明徳三年(1392年)に、南北朝合一がなされた際に、南朝と
北朝は交代で皇位につくことが約束されましたが、その約束は
守られず南朝の皇子たちは吉野に逃れました。
その後、長祿元年(1457年)に北朝方の赤松家一党によって、
南朝の流れを受け継ぐ自天王(尊秀王)は若くして悲しい最期
を遂げました。
その惨事を伝え聞いた川上郷士たちは赤松家一党から自天王の
御首を取り返し、金剛寺に手厚く葬ったと伝えられています。
自天王の御首を奪い返した川上郷士の雄志は代々語り継がれ、
長祿二年(1458年)から毎年2月5日には、遺品の兜(重要
文化財)などを拝する御朝拜式が行われています。

2/4~2/5

後南朝の歴史と『御朝拜式』 ～奈良県川上村で受け継がれるところ～

毎年2月5日に自天王の遺品(兜、鎧袖、胴丸鎧、太刀、長刀)を御魂代として
礼拝する御朝拜式。1458年から一度も途絶えることなく受け継がれています。
前日に、後南朝や御朝拜式についてのミニ講座と川上村朝拜式保存会の方の
お話を伺います。翌日、第567回となる「御朝拜式」を見学していただきます。哀
しくもロマンあふれる歴史に触れてみませんか。

日 時 2024年**2月4日**(日)～**2月5日**(月)
チェックイン 15:00～/ミニ講座 16:00～

集合場所 **ホテル杉の湯**

参 加 費 **23,100円**(税込)～
※宿泊費(1泊2食)、講師料
※お選びいただくお部屋タイプにより料金は変わります。
※露天風呂が改修工事のため使用できません。内風呂のみになります。

定 員 **8名**(最少催行人数**4名**)

◆問い合わせ・申し込み **ホテル杉の湯** TEL 0746-52-0006



2023年体験者の声

- ・後南朝について勉強ができ非常に良かった。また、杉の湯さんの食事もおいしく楽しめました。
- ・前日に講義、座談会があったので、当日の朝拜式がより深く理解できた。
- ・車を運転できないので、駅から送迎してもらえるプランは助かります。川上村の歴史ツアーをこれからも期待しています。朝拜式は見学しかかった行事なので、今回は前日のレクチャーも含めて大変勉強になり、興味深い経験となりました。

2/24

道の駅でも大人気！ おいしいこんにゃく作り体験

こんにゃく芋と水と木灰の灰汁だけでつくる、昔ながらの製法でこんにゃくを作っている大辻さんが講師です。
道の駅でも大人気の「大辻さんのこんにゃく」を作ってみませんか？
こんにゃく6丁をお持ち帰りいただけます。
※汚れても良い服装でお越しください。

日 時 2024年**2月24日**(土)
13:30～15:30

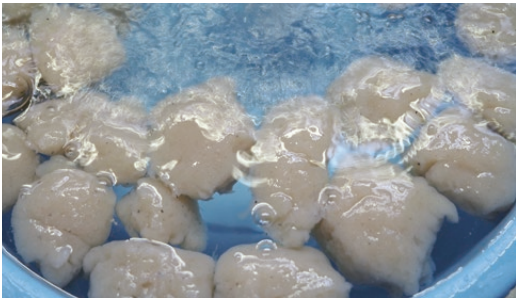
集合場所 **かわかみ源流ツーリズム**

参 加 費 **4,500円**(税込)
※体験料、講師料、保険料含む

定 員 **5名**(最少催行人数**4名**)

ガ イ ド 大辻商店 大辻徹路さん

◆問い合わせ・申し込み かわかみ源流ツーリズム TEL 0746-52-0333



3/10

西河・徳蔵寺で庚申さんの「守り申」づくり

庚申さんに奉納する守り申(さる)を、村民さんに教えてもらいながら作ってみましょう。
お寺の由来を聞いたりお話をしながら世界で一つだけの守り申を作ります。
守り申は、1年間お守りとして玄関先などに飾ってください。
ベーシックな赤と自分の好きな色とで2つ作れます。
※毎年3月の最終日曜日には「庚申まつり」が行われます。

日 時 2024年**3月10日**(日) **10:00～14:00**

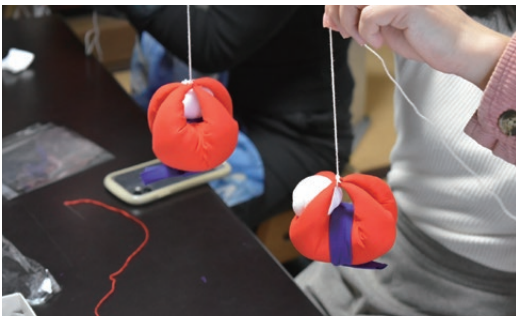
集合場所 **喫茶アルボールかわかみ横駐車場**

参 加 費 **4,300円**(税込)
※体験料、講師料、昼食、保険料含む

定 員 **8名**(最少催行人数**5名**)

ガ イ ド 徳蔵寺 寺族 辰巳悦佳さん

◆問い合わせ・申し込み かわかみ源流ツーリズム TEL 0746-52-0333



3/24

マルモ先生の木の教室 ～四季の移ろいを感じる自然さんぽ～

春の芽吹きを探しながら、夏に植物たちが残していった痕跡を探し、四季折々の表情を見せる植物を観察してみませんか？ゆったり歩きながら五感を使って楽しむ自然観察会です。ゴール地点には大迫力の滝も。自然の中に新しい発見を探してみましょう。

日 時 2024年**3月24日**(日) **9:00～12:00**

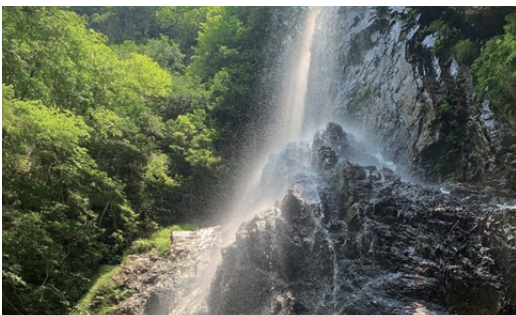
集合場所 **井氷鹿の里**

参 加 費 **3,500円**(税込)
※講師料、保険料含む

定 員 **10名**(最少催行人数**4名**)

ガ イ ド ネイチャーガイド 丸毛絵梨香さん
(環境省生態系保全等専門員)

◆問い合わせ・申し込み かわかみ源流ツーリズム TEL 0746-52-0333



■ ホテル杉の湯

あったかもんプラン

期間限定・天然猪肉の「牡丹鍋」をお楽しみいただけるプラン。この季節の猪肉は脂がのって臭みもなく、特製の出汁と野菜の相性は抜群です。

期 間 2023年**10月1日**(日)～2024年**2月29日**(木)
(除外日：12月30日～1月3日)

1泊2食付 大人一名様 **18,700円**(税込)～

日 帰 り 大人一名様 **9,900円**(税込)～

※「牡丹鍋」もしくは「寄せ鍋」のプランです。2名様よりご予約可能です。
※部屋タイプ・宿泊日によって、料金はかわります。
※2024年1月13日(土)より露天風呂が改修工事のため使用できません。宿泊料金は2,200円割引でのご案内になります。

お正月プラン

1年間のはじまりの日を彩る縁起の良い〈鯛〉や〈伊勢海老〉などを使用した【年末年始限定メニュー】をご用意いたしました。
華やかなお料理と自慢の露天風呂で、思い出に残る旅を。1月1日～1月3日は、初詣に朝から丹生川上神社上社に参拝に行きます。

日 時 2023年**12月31日**(日)～2024年**1月3日**(水)

1泊2食付 大人一名様 **26,400円**(税込)～

※部屋タイプ・宿泊者数等によって、料金はかわります。

◆問い合わせ・申し込み ホテル杉の湯 TEL 0746-52-0006



■ 森と水の源流館

水源地の森ツアー **定員：20名**

川上村が保全する吉野川(紀の川)源流の森を歩くトレッキングツアー。
3月は春の妖精たちと呼ばれる一瞬の小さな花々が見頃を迎え、ミソサザイのさえずりが聴こえます。

日 時 2024年**3月20日**(水・祝) **9:30～16:30**

対 象 小学生以上(ただし健脚の方に限る)

参 加 費 大人 **4,500円**(税込)／小中高生 **3,100円**(税込)

場 所 吉野川源流 ― 水源地の森(森と水の源流館集合・解散)

申 込 締 切 2024年**2月20日**(火) 必着

◆問い合わせ 森と水の源流館 TEL 0746-52-0888



■ 匠の聚

匠の聚カフェにあったかいお鍋が登場。鴨の旨味がたっぷり詰まった「鴨鍋」、特製味噌ベースの「猪鍋」でからだも心もポカポカに。3月末までの期間限定です。
また、コテージご宿泊の方もご夕食にお鍋を楽しんでいただけます(要事前予約)。

■カフェ・ギャラリー 営業時間 **10:00～17:00**、定休日 **水曜日**

■コテージ 全**5棟**(バス・トイレ付)、定員 各棟**5名**
料金 1人泊 **5,000円**/人・2人泊 **3,000円**/人・3人泊 **2,500円**/人・
4人泊以上 **2,000円**/人

◆問い合わせ・申し込み 匠の聚 TEL 0746-53-2381



■ 武道ツーリズム

武道ツーリズムとは日本発祥の「武道」と観光を融合した新たな旅のスタイルです。
日本でしか体験できない武道と文化が融合した希少性の高いツーリズムとして、海外からも高い関心が寄せられています。
川上村では、剣道範士八段 上垣功氏が指導する剣道稽古会の見学、体験ができます。
最近では、武道の動きを活用したリハビリが高齢者の健康維持に効果があると言われていいます。
武道(剣道)の体験をしてみませんか。初心者の方も歓迎です。ぜひご相談ください。

◆問い合わせ かわかみ源流ツーリズム TEL 0746-52-0333



体験プログラムのお申し込みについて



○体験プログラムにご参加いただくには、事前にご予約が必要です。
各プログラムに記載のお申し込み先へ予約をしてください。

○申し込みの際は、参加者全員の **①お名前 ②お電話番号 ③ご住所 ④生年月日**
(保険加入用)をお知らせください。※小学生以下の方は保護者の参加も必要です。

〈ご注意・お願い〉 **※必ずご確認ください**

○お申し込み時点ではご参加は確定となりません。必ず主催者からの連絡をご確認ください。○参加予約は先着順となります。定員に達したプログラムは応募を締め切らせていただきます。○最少催行人数に達しないプログラムは中止となります。原則開催日の1週間前をめどに実施の可否を判断いたします。○お申し込み・お支払方法、キャンセル規定等はお申し込み先により異なります。○各主催者がみなさまの参加を楽しみに事前の準備をしております。お申し込み後、やむなく参加を取りやめる場合は、必ずご連絡をお願いいたします。プログラムによってはキャンセル料が必要な場合がございます。○プログラムは天候や諸事情により内容が変更されたり、中止となる場合がございます。○自然現象や野生動植物はご覧いただけない場合がございます。○各プログラムの集合時間、集合場所、持ち物、詳細や注意事項等はかわかみ源流ツーリズムウェブサイトにて必ず事前にご確認ください。○今後の参考とさせていただきますので、アンケートのご協力をお願いいたします。○いただいた個人情報は、体験プログラムの手配・連絡、保険加入、当財団からの商品・サービスのご案内、個人を識別できない形式の統計情報として使用いたします。○プログラム実施中、記録写真・動画の撮影を行います。撮影した写真や動画は報告書やSNS、体験プログラムの広報にて使用させていただく場合がございますので、ご了承ください。



**奈良県川上村では、河川敷や山林周辺において
以下のことをしないでください**

①火気の使用

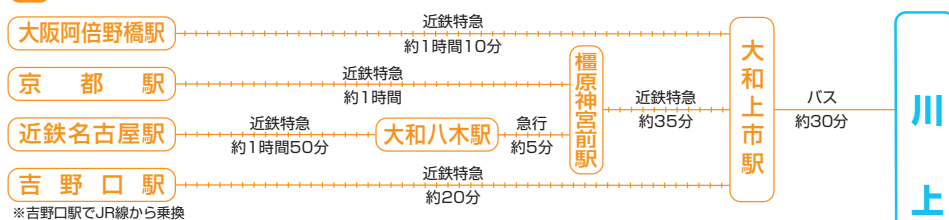
②ゴミの放置

③水をよごす行為

この目標は、村と事業者と村民とご来訪いただく方、みんなが力をあわせて実現できることです。
ご理解、ご協力をお願いします。

アクセス

近鉄電車でお越しの方



お車でお越しの方



問い合わせ先



一般財団法人 かわかみ源流ツーリズム

〒639-3553

奈良県吉野郡川上村大字迫 1335 番地の3 (川上村商工会館 1 階)

TEL. 0746-52-0333 <https://g-tourism.jp/>

